

PIETER VAN MECHGELEN

Houthandel
JEF JACOBS 't FLAMBERKE!

DE CONINCK
MANAGEMENT & ORGANISATIE

Opleiding	Veiligheid
Training	Kwaliteit
Advies	Transport
Begleiding	Logistiek

De heldere visie in opleiding en training
www.deconinckgroep.com

Coemans
Teli: +3214/67.26.86 www.coemansbvba.be
decoratie
zonwering
montage



na druk
communicatie anders bekeken

VOEDING
ANN
SERVICE • SHOP 24U • KAPELSTRAAT 1 - ARENDONK



IST
VERZEKERINGSMAKELAARS
ERNEST REIJES - 67.90.96 - 42.35.47

BOONS
sanitair - verwarming
014 / 67 79 84

SIEMANTS
STAALCONSTRUCTIES BELGIË

AUTORIJSCHOOL
Kara
de verkeersopleiding

VERWARMING
de coninck
verwarming - sanitair - airco



Reizen De Arend



Ravago

R
Café Renova

Aksent

FIETSEN • ELECTRO • 014/67.09.91
SEBE
WAMPENBERG 170 - 2370 ARENDONK

GMS
GRAPHIC MACHINE SALES

BELGO-GARANT
HOUTIMPREGNEERBEDRIJF
WESTERLO

adrie.be

Boutique
Gill
women's fashion

NK
verzekeringen
Nys-Kaustermans nv

Elektro Comfort Center

TC de Lusthoven

Rumar Frituur / Snackbar

IT for Healthcare

Drukkerij Hermans

Frituur den Draai



bk
bemd
kaffee



Slagerij Van Gompel

Teamsponsor Okido 1



Teamsponsor Okido 2



Teamsponsor Okido 3



Teamsponsor Okido 4



Aan de liefhebbers...

Ingevolge de Belgische wetgeving, vanaf 1 januari 2007: absoluut rookverbod in de Okido kantine!

colofon

Jaargang: 21 - nr: 01

Verspreiding: Kantine Okido Sporthal – tweewekelijks

Oplage: 120 stuks

Redactie: Marijn Buijs (marijn.buijs@yahoo.com) en Jan Coemans (jancoemans@belgacom.net)

Lay-out: Nadruk (www.nadruk.be)

Drukwerk: drukkerij Hermans-Vansteenbergen - De Daries 75, Arendonk

Aanleveren materiaal: okidojumpshot@hotmail.com (tot maandag voor elk thuisweekend)

Met de eerste Jump Shot in de hand lijkt een nieuw seizoen pas echt goed begonnen. En dat is het nieuwe seizoen alleszins met meteen twee klinkende overwinningen van ons aller eerste ploeg. Met twee nieuwe coaches bij de seniorsploegen – bij deze alvast een warm welkom aan Johan Van Gelder – blaast er trouwens een nieuwe sportieve wind door de club. Hoewel die wind met Walter Pluym nu ook weer niet zó nieuw is. Welkom terug, Walter.

Omdat deze coaches waarschijnlijk niet voor iedereen “oude” bekenden zijn, zullen we ze jullie in de komende Jump-Shots nog wel even voorstellen.

Een andere even opvallende als aangename verandering is zonder twijfel het nieuwe uitzicht van onze kantine, een erg gesmaakt initiatief van Okido Sporthal vzw, die in deze Jump Shot haar aanpak voor die nieuwe werkingsjaar toelicht.

Tenslotte zagen we ook en opnieuw de spelregels van het basketbal aangepast. Opdat je er als speler en supporter toch nog kop en staart aan zou vinden, publiceren wij in Jump Shot telkens weer een deel van de reglementswijzigingen van het nieuwe seizoen.

Tot slot geven we nog even mee dat Jump Shot voortaan niet langer tweewekelijks maar wel maandelijks in de kantine te vinden zal zijn. Reden hiervoor is het teruglopende aantal inzendingen van verslagen en andere bijdragen. Maar niets is definitief, stuur daarom meer, ander en/of beter materiaal naar okidojumpshot@hotmail.com. Wij hopen alvast op meer verslagen van de seniorsploegen. Vooral Okido1 was de grote afwezige de afgelopen seizoenen. Een beurtrol voor wedstrijdverslagen is vaak een mooie oplossing. Als er natuurlijk schrijvende supporters in de zaal zitten, mogen zij ook altijd hun gedachten van de wedstrijd laten overvloeien in hun pen. Verslagen zijn meer dan welkom, van iedereen!

MB&JC

Bij het begin van dit nieuwe sportieve seizoen willen wij via deze weg een woordje tot jullie richten. De meeste onder jullie zijn voornamelijk bezig met hun sport, maar staan niet altijd stil bij het werk en de organisatie achter hun favoriete sport.

Structuur vzw – leden – dagelijks bestuur

"Okido Sporthal" is de overkoepelde vereniging die het gebouw - de sporthal bezit. Als doel heeft de vereniging de sportieve ontwikkeling van al haar leden te bevorderen en het ter beschikking stellen van de accommodatie voor het beoefenen van deze sporten. Daarbij is het ook nog de bedoeling om de vzw's van basketbal en volleybal financieel te steunen in hun sportieve werking.

Juridisch gezien bestaat de vzw uit 10 leden (zie kader) die alle belangrijke beslissingen nemen en de grote beleidslijnen uitzetten. In de vzw zijn evenveel leden van basketbal als volleybal vertegenwoordigd. Alle leden van basketbal en volleybal zijn via de eigen vzw's van basketbal en volleybal opgenomen als lid en worden vertegenwoordigd door hun voorzitter. Het dagelijks bestuur bestaat uit de eerste 4 leden van onderstaande kader.

functie	naam	e-mailadres
Voorzitter	COEMANS Luc	luc.coemans@belgacom.net
Ondervoorzitter	CLAESSEN Roger	r.claessen@skynet.be
Secretaris	VAN HEES Remi	remi.van.hees@telenet.be
Penningmeester	JESPERS Tom	jespers.tom@belgacom.net
Lid voorz. Arvoc	VAN CAMFORT Eddy	E.VanCamfort@dlbank.be
Lid secr. Arvoc	DE VOCHT Jan	JDVOCHT@janbe.jnj.com
Lid penningm.	Arvoc VAN HEES Rita	rita.vanhees@pandora.be
Lid voorz. Basket	LUYTEN Guy	guy.luyten@skynet.be
Lid secr. Basket	BLOCKX Jan	blockxjan@skynet.be
penningm. Basket	IEMANTS Wim	wim@adrie.be
Vervanger Basket	JACOBS Nick	Jacobs@fortis.com

Natuurlijk willen alle leden van basketbal en volleybal hun sport in de meest optimale omstandigheden beoefenen in de sporthal. Wij zijn zeer fier op onze eigen sporthal en vele bevriende verenigingen zijn jaloers op onze accommodatie en hopen stilletjes dat zij ook ooit zo'n sporthal kunnen bezitten. Wij doen er alles aan om de sporthal proper te houden, verbeteringen aan te brengen, het gebouw in goede staat te houden en jullie goed sportmateriaal aan te bieden. Wij hopen dan natuurlijk dat jullie basketters en volleyballers voor dit materiaal ook zorg dragen al was het uw eigen materiaal.

Renovatiewerken en herstellingen 2008

Zoals we allemaal weten is onze sporthal dringend toe aan herstel- en renovatiewerken, verleden seizoen zijn de oude kleedkamers aan de beurt geweest met een volledig nieuwe sanitaire inrichting, nieuwe verlichting, nieuwe betegeling, nieuwe plafonds en volledig geschilderd.

In juni 2008 zijn we gestart met de volgende fase van ons renovatieplan:

-De sporthal zelf is door jullie leden (Arvoc en Okido) grondig gekuist . De draagstructuur van de hal is volledig gekuist (stofzuigen, afwassen), de TL-lampen en starters zijn allemaal vervangen en de wanden zijn volledig afgewassen. Het plafond hebben we niet laten doen vermits dit een te gevaarlijk en moeilijke job was. (dit gaan we in de loop van het jaar laten doen door een firma die de nodige materialen, personeel en ervaring heeft).

- De kantine heeft een modernere look gekregen. Nieuw plafond , nieuwe verlichting, nieuwe toog en kasten, nieuwe barkrukken en volledig herschildert . We mogen zeggen dat deze verandering zeer geslaagd is en hopelijk de gezelligheid en gebruik van de kantine ten goede komt.

- De inkomhal en de toiletten zijn zoals jullie gemerkt ook verandert. Voor de toiletten hebben we wanden, hangwc's en urinoirs geplaatst om hygiëne en onderhoud te verbeteren. Ook de verlichting en afzuiging zijn vernieuwt.

- de inkomhal heeft een andere verlaag gekregen , de inkomdeur is vernieuwt zodat het binnenkomen van de sporthal nu ook een andere indruk geeft.

- Verder zijn er nog allerlei werkjes bezig of zullen in de nabije toekomst verwezenlijkt worden:

- Opruim en herinrichting technische ruimte

- Opruim zolder boven kantine

- Opruim en herinrichting zolder boven nieuwe kleedkamers

Voor al deze werken en toekomstige werken willen wij iedereen bedanken die hieraan meegeholpen hebben. Ze hebben hiervoor heel wat van hun vrije tijd moeten opgeven opdat de Arvoc- en Okido- leden in een prachtige accommodatie hun sport kunnen beoefenen. Daarom willen wij als VZW vragen om respect te hebben voor de inspanningen die deze mensen verricht hebben , respect te hebben voor JULIE sporthal

Ook voor volgend jaar hebben wij verdere renovatiewerken in het vooruitzicht met de bedoeling dat de sporthal de volgende 25 jaar verder gebruikt kan worden in de beste omstandigheden.

Het bestuur van vzw "Okido Sporthal" wenst jullie alvast een goed en plezierig sportief seizoen toe. Al jullie opmerkingen of wensen aangaande de werking van de sporthal kunnen jullie altijd aan het bestuur laten weten of via mail naar okido.sporthal@belgacom.net.

Sportieve groeten

Het VZW-bestuur



Elk jaar opnieuw wijzigen de spelregels van ons aller basketbalspel. Niet vaak zijn die ingrijpend, meestal slechts subtiel. Maar omdat vele kleintjes een grote maken geven wij in deze rubriek de artikels uit het basketbal reglement waarin een wijziging werd aangebracht. Deze uitgave vindt u alle gewijzigde artikels tot en met artikel 31.

OFFICIELE WIJZIGINGEN

(Vertaling van FIBA publicatie 26/04/2008 door JJ voor VBL).

Alle onderstaande spelregels zullen geldig zijn vanaf 1 oktober 2008, na de Olympische Spelen 2008 te Beijing.

Art. 4.3 'Tenue' wordt 'Spelersuniform'.

De bepaling dat T-shirts onder het spelersuniform mogen gedragen worden is niet meer van toepassing.

4.3 Spelersuniform

4.3.1 Het spelersuniform moet bestaan uit:

Shirts, waarvan voor- en achterzijde dezelfde overheersende kleur hebben. Alle spelers moeten hun shirts in hun spelersbroek vaststeken. "All-in-ones" zijn toegelaten.

Shorts, welke aan de voor- en achterzijde dezelfde, overheersende kleur hebben, maar niet noodzakelijkerwijze dezelfde kleur als die van het shirt. Onderkleding die onder de shorts uitkomt mag gedragen worden, mits zij dezelfde overheersende kleur heeft als de shorts.

Art.25.2.3 Een speler die valt op de vloer.

Er vindt geen overtreding plaats wanneer een speler valt en glijdt op de vloer terwijl hij de bal vasthoudt.

25.2.3 Speler die valt, ligt of zit op de vloer:

Er vindt geen overtreding plaats wanneer een speler valt en glijdt op de vloer terwijl hij de bal vasthoudt of wanneer hij op de vloer ligt of zit, balbezit verkrijgt.

Het is een overtreding wanneer de speler daarna rolt of probeert op te staan terwijl hij de bal vasthoudt.

Art.28.1.3 De bal gaat in de aanvalshelft wanneer: (8" regel)

Tijdens een dribbel van verdedigingshelft naar aanvalshelft, beide voeten van de dribbelaar en de bal in contact zijn met de aanvalshelft.

28.1.3 De bal is in de aanvalshelft wanneer:

De bal de aanvalshelft raakt.

De bal een speler of een scheidsrechter raakt die met een deel van zijn lichaam in contact is met de aanvalshelft.

Tijdens een dribbel van verdedigingshelft naar aanvalshelft, beide voeten van de dribbelaar en de bal in contact zijn met de aanvalshelft.

Art. 30.1.2 Terugkeer van de bal naar verdedigingshelft

Het zal geen overtreding zijn als een speler, die springt vanuit zijn aanvalshelft, een nieuw balbezit voor de ploeg verwerft terwijl hij zich in de lucht bevindt en daarna in zijn verdedigingshelft landt.

30.1.2 De bal werd ongeoorloofd teruggespeeld naar de verdedigingshelft wanneer een speler van de ploeg die een levende bal in bezit heeft:

Als laatste de bal raakt in zijn aanvalshelft, waarna deze speler of een ploegmaat de eerste is om de bal te raken in de verdedigingshelft.

Als laatste de bal aanraakt in zijn verdedigingshelft, waarna de bal de aanvalshelft raakt en dan als eerste geraakt wordt door deze speler of een ploegmaat in de verdedigingshelft.

Deze beperking is van toepassing op alle situaties in de aanvalshelft van een ploeg, inworpen inbegrepen. Hoewel , het geen betrekking heeft op een speler dewelke springt vanuit zijn aanvalshelft, een nieuw balbezit voor de ploeg verwerft terwijl hij zich in de lucht bevindt en daarna in zijn verdedigingshelft landt.

Art. 31 Goaltending en Interference

Als een speler vanonder door de basket reikt en de bal raakt, is dit een 'interference' (en niet enkel een gewone overtreding) met alle toepasselijke regelconsequenties.

Art. 31 Goaltending en Interference

31.1 Definitie

31.1.1 Een schot voor een velddoelpunt of een vrije worp:

Begint wanneer de bal de hand(en) van de doelende speler verlaat.

Eindigt wanneer de bal:

Van boven in de basket gaat en erin blijft of er doorheen gaat.

Niet langer de mogelijkheid heeft om in de basket te gaan.

De ring raakt.

De vloer raakt.

Dood wordt.

31.2 Regel

31.2.1 Goaltending vindt plaats tijdens een schot voor een velddoelpunt wanneer een speler de bal raakt terwijl deze zich volledig boven het niveau van de ring bevindt en:

De bal in dalende lijn is op weg naar de basket.

Nadat bal het bord geraakt heeft.



31.2.2 Goaltending vindt plaats tijdens **een schot voor een vrije worp** wanneer een speler de bal raakt tijdens zijn vlucht naar de basket voordat de bal de ring raakt.

31.2.3 De beperkingen van goaltending zijn van toepassing totdat:

De bal niet langer de mogelijkheid heeft om in de basket te gaan gedurende het schot.

- De bal de ring raakt.

31.2.4 Interference vindt plaats tijdens **een schot voor een velddoelpunt** wanneer: Een speler de basket of het bord raakt terwijl de bal in contact is met de ring. Een speler van onderen door de basket reikt en de bal raakt.

Dit is 'interference', ook bij een pas en tevens nadat de bal de ring raakte.

Een verdediger de bal of de basket raakt terwijl de bal zich in de basket bevindt en voorkomt dat de bal door de basket gaat.

Een verdediger het bord (slaan) of de basket (vastgrijpen) zodanig laat trillen dat, naar het oordeel van de scheidsrechter, voorkomen wordt dat de bal door de basket gaat.

Een aanvaller het bord (slaan) of de basket (vastgrijpen) zodanig laat trillen dat, naar het oordeel van de scheidsrechter, veroorzaakt wordt dat de bal door de basket gaat.

Een speler de basket vastgrijpt om de bal te spelen. Dit is 'interference', ook nadat de bal de ring raakte.

31.2.5 Interference vindt plaats tijdens **een schot voor een vrije worp** wanneer:

Een speler, gedurende een vrije worp die nog gevolgd wordt door andere vrije worp(en), de bal, de basket of het bord raakt terwijl de bal de mogelijkheid heeft om in de basket te gaan.

Een speler, gedurende de laatste of enige vrije worp, de basket of het bord raakt terwijl de bal in contact is met de ring.

Een verdediger van onderen door de basket reikt en de bal raakt.

Dit is 'interference', ook nadat de bal de ring raakte. Een verdediger gedurende de laatste of enige vrije worp, terwijl de bal de mogelijkheid heeft om in de basket te gaan nadat hij de ring geraakt heeft, het bord (slaan) of de basket (vastgrijpen) zodanig laat trillen dat, naar het oordeel van de scheidsrechter, voorkomen wordt dat de bal door de basket gaat.

En aanvaller gedurende de laatste of enige vrije worp, terwijl de bal de mogelijkheid heeft om in de basket te gaan en nadat de bal de ring raakte, het bord (slaan) of de basket (vastgrijpen) zodanig laat trillen dat, naar het oordeel van de scheidsrechter, veroorzaakt wordt dat de bal door de basket gaat.

31.2.6 Geen speler mag de bal raken nadat de bal de ring raakte, wanneer de bal nog steeds de mogelijkheid heeft om in de basket te gaan nadat:

- Een scheidsrechter fluit terwijl de bal in de handen is van een speler in 'act of shooting', of in zijn vlucht is naar doel na een doelpoging.

- Het signaal van de wedstrijdklok weerklonken heeft om het einde van de periode aan te geven terwijl de bal in zijn vlucht is naar doel na een doelpoging.

Alle beperkingen met betrekking tot goaltending en interference zijn van toepassing.

31.3 **Straf**

*31.3.1 Indien de overtreding werd begaan door een **aanvaller** kunnen geen punten* worden toegekend. De bal wordt toegekend aan de tegenpartij voor een inworp aan de zijlijn ter hoogte van het verlengde van de vrije worplijn, tenzij anders vastgelegd in deze regels.

31.3.2 Indien de overtreding werd begaan door een verdediger dan krijgt de aanvallende ploeg:

Eén (1) punt in het geval de bal werd losgelaten voor een vrije worp.

Twee (2) punten in het geval de bal werd losgelaten in het 2-puntsgebied.

Drie (3) punten in het geval de bal werd losgelaten in het 3-puntsgebied.

De toekenning van de punten geschiedt alsof de bal door de basket was gegaan.

31.3.3 Indien de overtreding werd begaan door een **verdediger** gedurende de laatste of enige vrije worp dan wordt één (1) punt toegekend aan de aanvallende ploeg, gevolgd door de bestraffing van de technische fout tegen de verdediger.

Boterhammen

Wanneer Lucia de boterhammekes smeert, zijn ze altijd lekkerder. Maar wanneer Lucia elk thuisweekeind tegen de 10 broden moet smeren, zal ze dit niet lang meer volhouden. En daar wordt niemand beter van. Lucia vraagt daarom de seniorsploegen om twee helpende handen per ploeg af te vaardigen, om tijdens de rust even mee te helpen smeren. Vrijwilligers met oog voor een goedgesmeerde boterham mogen zich met een goed aangesneden bocht melden bij Lucia zelf! Alvast bedankt.



Een tijdje geleden heeft de website van Okido een verandering ondergaan. De lay-out is verfrist en de domeinnaam is omgezet van www.okidobasket.be naar www.bbcokido.be.

Om te kijken of, hoe en wanneer de website bekeken wordt, is een teller geactiveerd. Voor de webmaster van dienst was het een eerste kennismaking met zo'n teller. Groot was zijn verbazing wat je uit de informatie van die teller kan leren.

In een aantal onderdelen zullen jullie deelgenoot gemaakt worden van deze verrijkende informatie.

De teller is geïntroduceerd op maandag 21 juli 2008, midden in de vakantieperiode. Tegen de tijd dat alles werkte zoals het hoorde was het vrijdag 25 juli en kon het echte werk beginnen.

In het weekend werden de eerste hits geregistreerd. De toegang tot de website kwam via systemen met besturingssysteem Windows Vista, met een kleurenscherm met een resolutie van 1200x800 of hoger en met een kleurdiepte van 32 bits. Vertaald voor de leken betekent dit: een recente, moderne computer met een groot flat screen scherm.

Vanaf maandag daagde een andere "configuratie" op. De besturingssystemen werden "ouder": het aandeel Windows XP steeg zienderogen, met af en toe zelfs nog een Windows 2003 of Windows 2000). De resolutie van de schermen daalde: 1024x768 nam de bovenhand (in de praktijk meestal 17"-schermen) met een zeldzaam geval van 800x600 (een 15"-scherm). De kleurdiepte bleef meestal wel 32-bits, maar 24-bits kwam ook al een voor, en een zeldzaam geval van 16-bits werd ook opgetekend. Vertaald voor de leken betekent dit dat op het werk nog oudere computers worden gebruikt!

Het valt op de Windows 98 helemaal niet meer in beeld is. Een enkele uitzondering werkt met een Mac op OSX besturingssysteem (een creatieveling?) of met Linux als besturingssysteem (alternatieven of studenten?).

De meest favoriete browser is Internet Explorer met een aandeel van 74% (49% 7.0 en 25% 6.0 en een fractie van een procent voor 5.0). Bijna 21% surft via Opera 9.0 (van dit aandeel is de webmaster zelf verbaasd dat het zo hoog is). Het resterende 5% is voor de Mozilla/Firefox-familie.

Volgende week meer nieuws over jullie www.bbcokido.be, ga er ondertussen gerust nog eens een kijkje nemen!

PIETER VAN MECHGELEN

Houthandel
JEF JACOBS 't FLAMBERKE!

BELGO-GARANT  **Akcent** bvba
HOUTIMPREGNEERBEDRIJF DE IJSHOREN WINKEL
WESTERLO

B o u t i q u e
Gill 
women's fashion adrie.be

GMS
GRAPHIC MACHINE SALES

Coemans bvba decoratie zonwering montage
Tel: +3214/67.26.86 www.coemansbvba.be

SIEMANTS
STAALCONSTRUCTIES BELGIË

bk
bemd kaffee

FIETSEN • ELECTRO - 014/67.09.91
SEBE
WAMPENBERG 170 - 2370 ARENDONK

LST
VERZEKERINGSMAKELAARS
ERNEST BUIJS - 67.90.96 - 42.35.41

DE CONINCK

MANAGEMENT & ORGANISATIE

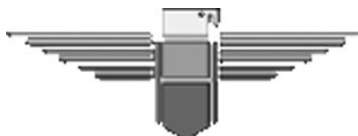
Opleiding	Veiligheid
Training	Kwaliteit
Advies	Transport
Begeleiding	Logistiek

De heldere visie in opleiding en training

www.deconinckgroep.com



Café Renova



Reizen De Arend



Slagerij Van Gompel



Elektro Comfort Center

TC de Lusthoven

Rumar Frituur / Snackbar

IT for Healthcare

Drukkerij Hermans

Frituur den Draai

Schoten B vs. Pupillen : 30 - 105 **14-09-2008**

Op de eerste competitiedag van het nieuwe seizoen werden de pupillen van Okido verwacht in Schoten. Voor de meeste ouders was de trip naar sporthal De Zeurt de eerste kennismaking met de nieuwe sporthal waar Schoten vorig jaar is begonnen spelen.

Voor de pupillen zelf was het ook de eerste competitiewedstrijd in de nieuwe samenstelling van de ploeg. De helft van de ploeg van vorig jaar is vertrokken wegens miniem geworden. De ploeg is aangevuld met een aantal spelers die vanaf heden te oud zijn om benjamin te zijn. Chiel Jacobs, Wout Lenaerts, Daan Belmans, Jens Mertens en Koen Leys (deze laatste was er deze wedstrijd niet bij) verwelkomden Wouter Elsen, Niels Dockx, Axel Fonteyn, Wouter Meynendonckx en Stef Alen (deze laatste was er vandaag ook niet bij).

Vanaf de aanvang van de wedstrijd was duidelijk dat Schoten een maat te klein was voor Okido. Schoten heeft 2 pupillenploegen. In deze ploeg waren duidelijk spelers aanwezig die zeker nog niet lang basketbal speelden. Als je de tussenstanden van 7 – 27 en 2 – 23 (ruststand 9 -50) ziet, zal het je niet verbazen dat tijdens de rust al gespeculeerd werd wie zou mogen trakteren op het einde van de wedstrijd.

De derde quarter lag in de lijn van de 2 eerste (7 – 29). In de vierde quarter slaagde Schoten erin wat meer punten te scoren (14 – 26). De belangrijkste reden hier was dat de Okido-spelers de eer voor het scoren van het honderdste punt wat aan elkaar doorspeelden. Daardoor werden wat doelpogingen niet goed omgezet en was wat knullig balverlies voldoende om de anderen ook nog te laten korven.

Jens was de gelukkige (klos) en papa Leo kon in de buidel tasten. Al bij al dus een makkelijke wedstrijd, waarbij coach Jasper van de gelegenheid gebruik maakte om geregeld een opdrachtje aan de ploeg te geven.

Okido Dames 1 vs. DB Willebroek: 80 - 49 **14/9/2008**

Vorige week verwelkomden we onze verloren dochter Ann Van Mechelen terug bij Okido, maar we hebben nog een return. Inge Iemants is vanaf dit seizoen weer actief bij de provinciale dames. Zij is niet echt weggeweest, want is steeds actief gebleven bij AVVV. We zijn blij haar weer bij onze ploeg te hebben. Want iemand met haar ingesteldheid is altijd een steun voor een ploeg.

Welkom terug Inge...en we wensen je een sportief en goed seizoen toe.

In de eerste 3 à 4 minuten werd al duidelijk dat Okido redelijk scherp stond. De verdediging zat echt goed in elkaar waardoor Willebroek lang op 4 puntjes bleef staan. Bij ons was de afwerking nog niet op punt, maar na een vijftal minuten begon ook het doelen te vloten. Niet toevallig waren het vooral Liekens en Iemants die de meeste ballen binnenlegden. Beiden zijn snel en zeer doelgericht.



1e quarter: 16 – 9.

Vroeg in quarter 2 kwamen Van Gompel en Buijs ook tot scoren. Daarna speelde Michiels even soloslim met 9 punten op rij. Van Mechgelen deed de spelverdelers van Willebroek wanhopen. Zij ving haar tegenstreefster al op voor de middellijn en dreef haar steeds naar de buitenkant en haar zwakke hand. Hierdoor werd het tempo volledig uit het aanvallende spel van Willebroek gehaald, en kwamen zij vaak in tijdsnood om voor het shot te gaan.

Westhof knalde de eerste van haar 3 driepunters binnen en zorgde daarmee voor een (bijna) geruststellende voorsprong aan de rust.

2e quarter: 23 – 13. Ruststand: 39 – 22.

Na de rust ging het eventjes wat minder met het aanvallende spel van Okido, maar een time-out van de coach zette de ploeg weer op de rails. Onze dames bleven de kloof verder uitdiepen. Bijwijlen legden ze echt knappe acties op het veld, met vlugge en accurate passings en verrassende bewegingen waardoor de tegenstrevers volledig uit verband werden gespeeld.

3e quarter: 20 – 15.

De coach eiste van zijn dames dat ze gedisciplineerd bleven spelen. En zo gebeurde het ook. Vervecken kwam twee keer door langs links en Leyten knalde van ver raak. Van Gompel mocht de eindscore vastleggen met een score en een vrijworp.

Okido speelde een knappe wedstrijd. Gedisciplineerd, georganiseerd en met de nodige vechtlust en motivatie. Als we dit niveau kunnen aanhouden, of zelfs nog verbeteren dan gaan veel ploegen het moeilijk krijgen in Arendonk.

4e quarter: 21 – 16. Eindstand: 80 – 49.

Punten Okido: Vervecken 5/ Westhof 13/ Buijs 1/ Michiels 14/ Iemants 11/ Van Gompel 5/ Van Mechgelen 6/ Leyten 3/ Liekens 22.

Punten Willebroek: Daeleman 10/ Heremans 20/ Yuruk 7/ Bladt 2/ De Jongh 1/Bolle 11/ Duvryn 3.

Dames Okido 1 vs. Pitzemburg: 58 – 59 **07/09/2008**

Eerst en vooral willen we Ann Van Mechgelen verwelkomen, met haar terugkeer naar Okido. Eindelijk staat ze weer met haar voeten op "Arendonkse Okidobodem". Tot haar zeventiende was zij actief bij Okido. Daarna vertrok ze voor 2 jaar naar BBC Lommel. De volgende 13 jaar was ze één van de sterkhouders bij Gembo. Maar nu is ze dus weer waar haar roots liggen. Pa en ma Van Mechgelen zullen er niet kwaad om zijn...dat scheelt op wedstrijddagen toch al gauw een tweetal uurtjes autorijden.

Ann, namens iedereen bij Okido, een welgemeend welkom. Wij hopen dat je je bij ons nog vele jaren sportief kan uitleven, samen met je team

De openingsmatch van dit seizoen was er al direct eentje op het scherp van de snee. We wisten op voorhand dat de Mechelse dames een zware kluit zouden worden. Okido had zich mentaal dan ook opgeladen. De eerste quarter werd met licht voordeel afgesloten. Vooral Mieke Westhof en Inge Iemants zorgden voor de punten. In het rebounden was Laura Michiels de sterkste met in kwart 1 meer dan 10 aanvallende en verdedigende rebounds.

1e quarter: 17 – 13.

Kwart 2 gaf een gelijkaardig beeld. Steeds als één van de ploegen de bovenhand leek te krijgen sloeg de tegenpartij terug, om zo alles weer zo goed als in evenwicht te brengen. Ann Van Mechgelen had ondertussen haar intrede gedaan. Het is duidelijk...klasse en ervaring...een goede mix. Hier zal de ploeg zeker van kunnen profiteren dit seizoen. Dorien Buijs scoorde vanop de zijkant en Inge Iemants legde de ruststand vast met een mooie korf..gemaakt op karakter.

2e quarter: 14 – 16. Ruststand: 31 – 29.

De koffie tijdens de rust was blijkbaar niet sterk genoeg, want beide ploegen speelden een slome derde quarter.

3e quarter: 11 – 10.

De laatste 10 minuten waren dan weer wel bruisend. Laura Leyten knalde

een driepunter binnen en zette ook nog een vrijworp om. Liekens en Michiels deden hun ding nog eens onder de ring, maar Pitzemburg kwam toch voor. Okido kwam weer terug via Westhof met een driepunter (58 – 57 met nog 6 seconden te gaan). Het shot van Pitzemburg ging naast...maar Vleminckx kon de aanvallende rebound pakken, aanleggen en een fout meekrijgen. De twee vrijworpen werden secuur omgezet. (58 – 59 met 4sec op klok.)

Coach Verbruggen nam nog een time out om een actieplan te bespreken, maar de bal weigerde om door de ring te gaan bij de ultieme poging van Okido om de wedstrijd alsnog te winnen.

4e quarter: 16 – 20. Eindstand: 58 – 59.



Een spannende match met een voor Okido ontgoochelend einde. In zulke wedstrijden zijn het details die over winst of verlies beslissen. Die details hadden de dames uit Mechelen beter onder controle. Maar de inzet en doorzetting die Okido hier toonde laat ons het beste verhoppen voor de rest van het seizoen.

Punten Okido: Westhof 19/ Buijs 2/ Michiels 4/ Iemants 8/ Van Mechelen 3/ Leyten 6/ Liekens 16.

Punten Pitzemburg: Vleminckx Ta 6/ Van der Auwera 14/ Peeters 2/ Rottenbourg 14/ Vleminckx Ti 9/ Pelgrims 14.

Dames Okido 1 vs. BBC Geel: 63 - 39 **21/09/2008**

BBC Geel was de volgende test die voor onze dames 1 op het programma stond.

De eerst quarter was niet echt denderend te noemen, maar inzet was er van beide kanten dan weer in overvloed.

1e quarter: 15 – 10.

De volgende 10 minuten was Geel de dominerende ploeg. Beide teams bleven goede met mindere acties afwisselen.

Te vermelden, de formidabele tegenaanval die werd uitgevoerd door Okido, waarbij alle speelsters betrokken waren en Geel volledig uit verband werd gespeeld, afgewerkt door Iemants.

2e quarter: 13 – 19. Ruststand: 28 – 29.

Wat Geel onder de rust heeft gedaan weten we niet...maar alle inspiratie en motivatie leek verdwenen. Okido bouwde een mooie kloof uit zonder zelf super te zijn.

3e quarter: 17 – 4.

Het laatste kwart was een formaliteit doordat Geel volledig uitgeblust leek. Okido bleef Geel op alle gebieden controleren en speelde makkelijk uit.

4e quarter: 18 – 6.

Punten Okido: Vervecken H 6/ Westhof 14/ Buijs 4/ Van Gompel E 4/ Iemants 12/ Van Gompel J 4/ Liekens 19.

Punten Geel: Swartenbroeckx 6/ De Groote 2/ Van Houdt 4/ Van Hove 12/ Swartenbroeckx 6/ Meeusen 5/ Van Limpt 4.

Okido dames 2 vs. Eligio: 72 - 32 **21/09/2008**

Dames 2 van kregen een, zo leek het, hapklare brok voorgeschoteld, met een gedecimeerd Eligio, die slechts 5 speelsters speelklaar hadden. Toch verweerde Eligio zich meer dan behoorlijk.

Okido coach Gaukema spaarde wel enkele van zijn beste krachten, omdat die later op de dag ook nog een wedstrijd voor de boeg hadden met de dames1.

Na de rust zakte Eligio helemaal weg, fysiek helemaal leeg gespeeld. Okido had een rustige namiddag, en hoefde helemaal niet diep te gaan om een makkelijke overwinning binnen te halen.

Nu zien wat het de volgende weken gaat worden als de échte kleppers langs komen.

1e quarter: 19 – 13.

2e quarter: 13 – 6.

3e quarter: 19 – 4.

4e quarter: 21 – 9.

Punten Okido: Vanherk 6/ Vervecken H 10/ Van Gompel 4/ Blockx 4/ Liekens 16/ Michiels L 17/ Gaukema 12/ Michiels 11/ Vervecken M 2.

Punten Eligio: Vanelewijck 3/ Luytens 13/ Moyaert 3/ Deprince11/ Wittock2.

't Pleintje vs. AVVV Heren: 56 - 88 (denk ik) **12-09-2008**

Bij AVVV heb je altijd de uitdaging de plaats te vinden waar een ploeg speelt. Gelukkig vermeldde het meest recente boekje met de kalender waar we voor 't Pleintje naartoe moesten: de Expo-hal in Deurne. Dat is voor de meesten wel een bekende plaats.

AVVV Heren heeft dit jaar de ploeg versterkt. We begroeten Yvo Claessen en Nick Jacobs als nieuwe leden van de ploeg. Jan Blockx had er op aangedrongen tijdig te vertrekken. Zo konden we ons deftig opwarmen. Die opwarming zou nl. de eerste training van het nieuwe seizoen zijn! Helaas staan de wedstrijden in de Expo-hal altijd zo strak gepland, dat de wedstrijd voor de onze 3 minuten voor het begin van onze wedstrijd afliep. Gelukkig waren dezelfde scheidsrechters ook voor ons voorzien. Die wilden ook nog wel wat pauze. Zo zijn we dan toch nog aan een kwartiertje opwarming geraakt.



De wedstrijd werd pittig ingezet. Een driepunter van Gert en een sublieme haakworp van Yvo C zetten de toon.

Op kousenvoetjes werd het kloofje uitgediept, en aan de rust was de stand 26 – 40 (denk ik). 't Pleintje had wel jonge spelers, maar er zaten er een paar tussen die nog niet lang speelden.

Op zich was het niet zo erg dat de tegenstander niet te sterk was. Zo kon de wedstrijd gebruikt worden om er opnieuw in te komen en de nieuwelingen te leren kennen.

En de overwinning is de eerste in de reeks voor de kampioenstitel?

Aartselaar BBC B vs. Okido 4: 95 - 62

Na een sublieme voorbereiding hadden we onze welkomstmatch in 4de provinciale wel

anders voorgesteld. Het lijkt in die zin erg op de 3de provinciale van de afgelopen jaren waarin we wel vaker wedstrijden speelden waar "het" er niet in zat en "ze" er niet in gingen.

Maar laat ons eerlijk zijn, Aartselaar was nu ook weer geen typische 4de provincialer. Of misschien net wel in die zin dat het een van die nieuw opgestartte ploegen is, met ambities dus en die zou okido niet in de weg staan.

We herkenden trouwens enkele oude bekenden bij Aartselaar maar ook in de eigen rangen. De Mil is terug van weg geweest bij ons ploegske en heeft zijn broer Mas meegebracht, al was die er deze keer niet bij. Serge, a.k.a. Robin van Badman, a.k.a. Tjörven, was er wel bij en zal zich laten opmerken in de wedstrijd. Tenslotte verzorgde de Clash voor afwisseling van de wacht door eigen creatie Stafke Poert met ons mee te geven. Om te zien of dat wel goed liep, ging ie zelf ook nog mee om den boek te doen. We betreurden wel de afwezigheid van de Vaes die vanwege een blessure (zes weken out) aan de enkel en eigenlijk ook vanwege de vrijgezellenavond van Pool Kjes.

Met de Flap hebben we opnieuw een speler-coach in onze rangen. In een poging om het goede voorbeeld te geven opende deze zelf de score voor Okido. Maar toen al was Aartselaar erg effectief van start gegaan. Hun afwerkingspercentage stond in schril contrast met het onze. De Mil zijn eerste driepunter van het seizoen kon niet beletten dat we op het einde van het eerste kwart al tegen een serieuze achterstand van 18 punten aankeken: 28-10. De tweede helft verliep slechts weinig vlotter. De Pram kwam wel stilaan op temperatuur en zal deze wedstrijd drie driepunters op zijn naam schrijven. Ruststand: 51-26 (23-16).

De nieuwe arbitrage-instructies voor dit seizoen vallen bij Staf Van Geebergen duidelijk in goede aarde. Voor het minst een moedwillige of meer geven is iets wat hij al jaren bewerkstelligd en nu met aanmoediging van bovenhand, doet ie nog es extra zijn best. En daar was de arme Y. Goris uit A. het slachtoffer van. Zijn ploegmaats leefden erg met hem mee toen hij na zijn eerste technische nog een tweede voor de bank liet optekenen. Van Geebergen begeleide zijn daadkrachtige beslissingen met de wijze woorden "ik ben misschien wel blind, maar nog niet doof". Ook de uiterst moedwillig gebleken J. Gerits uit A. kan er van meespreken.

Maar basketwise veranderde dit alles niet erg veel aan de wedstrijd, hoewel het derde kwart wonderwel maar nipt op conto van Okido kwam (13-14). Het staat 67-40 wanneer het vierde kwart begint. Het doel bestond er uiteindelijk nog in om de schade tot 25 punten te beperken. Maar ook dat bleek een brug te ver. Eindstand 95-62 (28-22). De kop is er af en alles kan beter. We danken de Jaak met de twee plaasters om zichzelf af te vaardigen en de Clash om de boek te doen.

Mil: 10 – Staf – Gerits: 8 – Coemans: 8 – Pram: 14 – Flap: 8 – Ferry: 7 – Serge: 7

Okido 4 vs. Graydon (Wilrijk): 83 - 35

De wedstrijd tegen Graydon zou een eerste idee geven van wat ons in vierde echt te wachten staat. Hun eerste wedstrijd verloren ze van Brasschaat met een vijftigtal punten. Wij moesten dus minstens evengoed doen. Het eerste wat opviel was het leeftijds verschil in de ploeg. De oudste (Dejonghe genaamd, oh ironie) was van '40, de jongste van '88, een verschil van 48 jaar. Bij Okido is het verschil tussen De Flap, de Pram en de Vaes met Stafke Poert slechts 13 jaar.

De meeste opvallende statistieken van de wedstrijd zijn ongetwijfeld die van een ontekend Janneke Gerits. Hij sneed doorheen de Wilrijkse verdediging als een mes door boter. Al had die boter precies wat lang in de zon gestaan. Toch waren het achtereenvolgens Mil en Pram die de score openden met een elk een driepunter. Graydon zag na het eerste kwart de bui al hangen: 22-9, waarvan al 12 voor de Gerits. In de tweede helft maakt ie er opnieuw 11. Dit alles leek de Staf te inspireren. Zijn eerste punten in vierde zijn een feit. Ruststand 42-16 (20-7).

En ook na de rust ging de Geritsshow gewoon door. Even waarachtig als overwacht is net hij degene die het nieuwe en wel erg vroege wedstrijdur het best lijkt te verteren. Opnieuw 10 punten in het derde kwart voor de man uit de Esendonk. De Serge deed er intussen alles aan

om er een afstandsshot in te krijgen. Hij werd door zijn ploegmaats bewondt voor zijn doorzettingsvermogen. Het derde kwart werd afgelsoten op 65-25 (23-9)

Het laatste kwart werden de Serge zijn gebeden dan toch verhoord met een knappe driepunter. Over zijn daaropvolgende shot geen woord. Ere wie ere toekomt. De Mas vond het welletjes en smeed de laatste driepunter van de wedstrijd er dan maar zelf in. Eindstand 83-35 (18-10). 37 punten voor de Gerits, geen excuses meer: volgende week weer van dat!

Staf: 4 – Ferry: 2 - Gerits: 37 – Mil: 8 - Coemans: 6 – Pram: 10 – Flap: 6 – Mas: 7 - Serge: 3

26/09/2008 19:30 Players – AVVV Dames

26/09/2008 21:45 AVVV Heren - Mortal Kombad

27/09/2008 14:00 De Schuur - TASSERS

27/09/2008 18:00 Nila Nijlen - Dames 2

28/09/2008 9:00 BBC Pupillen - Kangoeroes Willebroek

28/09/2008 9:30 Okido 4 - BBC Brasschaat

28/09/2008 11:30 Okido 2 - BBC Brasschaat

28/09/2008 13:30 Okido 1 - Poly-Store Berkenhof Mechelen

28/09/2008 15:30 Okido 3 - vzw Boom Basketbal Club

3/10/2008 20:10 Klavermannen - TASSERS (beker)

3/10/2008 21:45 AVVV Heren - BE Kool? (Beker)

4/10/2008 11:00 Spinba Dessel – Benjamins 2

4/10/2008 11:15 BBC Antigoon Hoboken - Pupillen

4/10/2008 12:00 Oxaco BBC Boechout - Miniemen

4/10/2008 16:30 Zuiderkempen-Hulshout – Dames 2

4/10/2008 18:45 Ticino Merksem BBC – Okido 3

4/10/2008 20:00 BC Guco Lier Vzw – Dames 1

4/10/2008 20:30 Jong Edegem BBC Okido 4

4/10/2008 20:30 Zuiderkempen-Hulshout – Okido 2

4/10/2008 20:30 Ticino Merksem BBC – Okido 1

5/10/2008 9:00 Technico Basket vzw - Microben

5/10/2008 9:15 BBC Baskas Kasterlee - Benjamins 1

5/10/2008 10:30 B.I.A. Lint - Dames AVVV (beker)

10/10/2008 21:30 Kontich - TASSERS

10/10/2008 21:45 AVVV Heren - De Stamgasten

11/10/2008 9:00 Microben - Lyra BBC Lier

11/10/2008 9:00 Benjamins 1 - Technico Basket vzw

11/10/2008 10:45 Pupillen - Spinba Dessel

11/10/2008 10:45 Benjamins 2 - Technico Basket vzw

11/10/2008 12:45 Miniemen - Technico Basket vzw

11/10/2008 16:45 Okido 4 - Technico Basket vzw

11/10/2008 18:45 Okido 3 - St.Kat.Waver

11/10/2008 20:45 Okido 2 - Technico Basket vzw

12/10/2008 10:00 Dames 2 - BBC Antigoon Hoboken



12/10/2008 12:00 Dames 1 - Gembo Borgerhout

12/10/2008 14:00 Okido 1 - Lyra BBC Lier

17/10/2008 21:45 AVVV Heren - De Drevers

18/10/2008 9:00 Wuustwezel BBC - Microben

18/10/2008 10:45 Noorderwijk - Benjamins 2

18/10/2008 14:00 Aartselaar BBC - Miniemen

18/10/2008 15:00 Soba Antwerpen - Cadetten

18/10/2008 16:00 Noorderwijk - Dames 2

18/10/2008 16:30 BBC Kangoeroes Willebroek - Okido 4

18/10/2008 18:15 Noorderwijk - Okido 3

18/10/2008 18:30 BBC Makeba Mariaburg - Okido 2

18/10/2008 19:00 BBC Berlaar - Dames 1

19/10/2008 9:30 Ekerse - Dames avvv

19/10/2008 11:15 BC Guco Lier Vzw - Benjamins 1

19/10/2008 13:00 BBC Brasschaat - Pupillen

19/10/2008 13:15 Gembo Borgerhout - Okido 1

24/10/2008 21:45 TASSERS - Verahomeboys

25/10/2008 9:00 Microben - Noorderwijk

25/10/2008 9:00 Benjamins1 - BBC Geel

25/10/2008 10:45 Pupillen - Basket Stabroek

25/10/2008 10:45 Benjamins2 - BBC Westmalle

25/10/2008 12:45 Miniemen - Telstar B.B.C Mechelen

25/10/2008 14:45 Cadetten - Bornem Basket V.Z.W.

25/10/2008 16:45 Okido 3 - Essense Esbac

25/10/2008 18:45 Okido 2 - BBC Westmalle

25/10/2008 20:45 Okido 1 - Sint Jan Antwerpen

26/10/2008 10:15 Okido 4 - BBC Brunel Bonheiden

26/10/2008 12:00 Dames 2 - Basket Stabroek

26/10/2008 14:00 Dames 1 - Spinba Dessel

Taplijst OKIDO 1

zondag 28/09/2008 12H30 - 17H30 DAMES 1

zondag 12/10/2008 13H00 - 18H00 OKIDO 2

TIJD VOOR VERNIEUWING?



nadruk
communicatie anders bekeken

patersstraat 115_2300 turnhout

t + 32 (0) 14 47 14 10 **f** + 32 (0) 14 47 14 19

www.nadruk.be | info@nadruk.be

logo's_huisstijlen_brochures_affiches_uitnodigingen_...