

JUMP SHOT

jaargang 22 - nr. 01 / Bijdragen naar: okidojumpshot@hotmail.com



Teamsponsor Okido 1



Teamsponsor Okido 2



Teamsponsor Okido 3



Teamsponsor Okido 4



Aan de liefhebbers...

Ingevolge de Belgische wetgeving, vanaf 1 januari 2007: absoluut rookverbod in de Okido kantine!

colofon

Jaargang: 22 - nr: 01

Verspreiding: Kantine Okido Sporthal – tweewekelijks

Oplage: 100 stuks

Redactie: Marijn Buijs (marijn.buijs@yahoo.com) en Jan Coemans (jancoemans@belgacom.net)

Lay-out: Nadruk (www.nadruk.be)

Drukwerk: OPZ Geel - drukkerij@opzgeel.be

Aanleveren materiaal: okidojumpshot@hotmail.com (tot maandag voor elk thuisweekend)

Beste Okido-familie,

Een nieuw seizoen: nieuwe ploegen, nieuwe ploegmaats (voor sommigen toch), nieuwe tegenstanders en... nieuwe coaches. Hoewel niet alle coaches nieuw zijn. Jan Mathues verlegt de leidende rol die hij tot vorig seizoen op het veld op zich naam, naar de zijlijn als coach van Okido A. We spreken voor de hele club als we zeggen trots te zijn met opnieuw één van ons die de eerste ploeg leidt. Succes Jan!

Maar we verwelkomen ook nieuwe gezichten in de coaching staff: Danny "den echten bomber" Herman en Luc "Lulu" van Lutsenburg. Danny kennen de meesten van ons als ongenadigd driepuntshotter van het Racing Mechelen dat begin jaren negentig met ondermeer Rik Samaey, Eric Stuelens en Bill Varner verscheide malen kampioen van België werd. Anderen kennen hem dan weer van de Okido confrontaties met Sobabee, nog niet zo gek lang geleden. Danny coacht nu Okido 2. Luc van Lutsenburg is een naam die de meesten misschien iets minder gekend in de oren klinkt. Maar vraag het maar is aan de oudere supporters, (ex-)spelers en bestuursleden onder ons. Luc was in onze contreien vroeger een geducht playmaker, zonder meer. Luc heeft vandaag Okido 3 onder zijn hoede. Aan beiden evenzeer succes toegewenst.

Redactioneel veranderd er voorlopig weinig dit seizoen. Maar wie zich geroepen voelt om zich bij ons aan te sluiten of een handje toe te steken, feel free! We denken in de eerste plaats iemand die het leven achter de wedstrijden en club in tekst kan omzetten. Maar uiteraard houden we allemaal vooral van Jump Shots die stijf staan van de wedstrijd verslagen. Vorig seizoen zijn we – bij gebrek aan een goede instroom van verslagen – overgeschakeld op een maandelijkse uitgave van dit blad. We zouden van blijdschap ontroerd zijn mochten we terug elke twee weken kunnen uitgeven. Dus leden en sympathisanten: kruip in je klavier en schrijf met plezier! Bijdragen (eender wat) naar okidojumpshot@hotmail.com. In deze Jump Shot vinden jullie de eerste wedstrijdverslagen van het seizoen (met een massa bijdragen van de sterreporter van de Dames), hiervoor weerom 1000 maal dank! We hebben ook nog enkele "vergeten" verslagen van vorig seizoen toegevoegd... niet voor niets geschreven dus maar wel onze excuses voor het laattijdige publiceren.

MB & JC

Okido 3 - Eligio: 78-63

Tja het is ook niet altijd evident wanneer er mensen uit een ploeg of drie, vier worden samengezet... bij een nieuwe coach. Maar met een beetje goede wil (en die is er te over) lukt ook dat wel. Na een aantal verloren, maar zeker ook gewonnen oefenmatchen was het dan nu tijd voor de eerste echt test. Zelf wisten we dat onze tactiek nog niet volledig op punt en het vizier nog niet volledig op scherp stond, maar daar heeft de tegenstander niet ál te veel van gemerkt... hoewel.

Het is bovendien altijd moeilijk een eerste tegenstander in de competitie goed in te schatten. Je kan je niet baseren op de stand en slecht bezwarend op het verleden want Okido is niet de enige club die zijn ploegen in de zomer al eens door elkaar durft schudden. Het enige wat je kan doen is erin geloven en de handschoenen opnemen... zoals Okido 3 dat deed in ons aller Okido-dome, tijdens de eerste competitiezondag van het seizoen.

Maar eerlijkheid gebied ons toe te geven dat de uitslag het spelverloop niet meteen weerspiegeld. Tot op het einde van het vierde kwart was de Okido voorsprong beperkt tot rond de vijf punten. Van de moedwillige+technische die Tom en technische die Jasper even later in het vierde kwart nog kreeg aangesmeerd, konden de jongens van Eligio niet echt profiteren. Ze leken zich niet meteen extra aangemoedigd te voelen door deze ontwikkeling en zetten hun vrijworpen slecht om. En da moette tegen ons dus nie laten liggen eh... De kop is er af!

Wedstrijdverslag Aarstselaar – kadetten za 120909

Volgende spelers begonnen aan de wedstrijd : Gert Jan, Dennis L, Joachim, Michiel en Bob.

Reservespelers : Maxim, Mathhias C, Matthias DV, Dennis DP en Jeroen.

In een onevenwichtige wedstrijd, zoals later zal blijken, opent Gert Jan met een vrijworp de openingsscore. In het begin is het moeilijk aanvallen voor Okido, waarbij enkele open kansen onbenut blijven. Halverwege deze 1ste quart kunnen we tot 2x toe de bal onderscheppen bij de inworp van Aartselaar, wat de score op 0-9 brengt.

Het is wachten tot de 8ste minuut wanneer Jeroen de eerste driepunter scoort. Kort daarop vallen er wat foutjes in de defensie, wat Aartselaar uiteindelijk terugbrengt tot 7-20.

De 2de quart brengt voor Aartselaar echter geen beterschap, want Okido domineert volledig : score 15-45.

In de derde quart blijven onze jongens wat laks in defensie en geven also te gemakkelijk punten weg. Offensief echter blijven we goed combineren, maar vergeten we af te werken. Sorry voor volgend woordgebruik, maar het is wel op vraag een supporter : godverdomme!!.

30-66 is hier de score.

In de 4e quart heeft Gert Jan zijn 4e fout en wordt vervangen door Bob. Verminderde tegenstand doet de wedstrijd wat verslappen. Uit de vele opeenstapeling van doelkansen kunnen we geen voordeel halen. Wat foutjes in de verdediging doet Aartselaar nog wat vrijworpen uit de brand slepen. Op 3 minuten van einde eindelijk nog eens een driepunter, deze keer op naam van Michiel : 34-79.

Okido is duidelijk een maat te veel voor de thuisploeg, waarbij de eindscore van 36-83 niet eens overdreven is.

De eerste belangrijke punten zijn binnen.

Dank aan de talrijke support(st)ers, trainer en 'bookmakers'.

De cava laten we volgende week op het thuisfront wel knallen, hopelijk met een nieuwe overwinning!

Technico – Benjamins 2: 43 - 79

12-09-2009

De eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen is een feit. De Benjamins 2 van Okido zijn alle nieuwkomers in de benjaminsreeks. Voor het eerst spelen ze "gewone" wedstrijden van 4 x 10 minuten, en is het "slangstelsel" niet meer van toepassing.

Op de eerste wedstrijd waren Wietse en Vince niet beschikbaar. Katleen is de groep komen vervoegen voor vandaag.

De eerste quarter kwam rustig op gang. Iedereen moest zijn plaatsje wat zoeken. De tegenstrever startte ook goed. De wedstrijd was gelijkopgaand. Okido liep wel wat lichtjes uit, maar Technico kwam altijd weer terug.

1e quarter: 14 – 16

In de tweede quarter begon Okido te groeien. Technico bleef goed spelen, maar Okido had het truukje van de fastbreak gevonden. Daardoor werd een eerste kloofje uitgediept. Vooral Diede was de koerier van dienst om het balletje te potten.

2e quarter: 16 – 24

Wat coach Wim tijdens de rust verteld heeft, weten we niet. Feit is dat Okido niet te stoppen was. Technico werd helemaal overspeeld. Er werden dan ook flink wat fouten gemaakt door Technico. Dries had echter helemaal geen moeite om de diverse vrijworpen zonder verpinken feilloos om te zetten. Soms zag je zelfs het netje niet bewegen, waardoor je zelfs niet meer zeker was of het punt zat of dat het een air-ball was.

3e quarter: 5 – 20

In de laatste quarter probeerde coach Wim "rust" in de ploeg te brengen. De ring had echter zo'n aantrekkingskracht dat iedereen van Okido er naartoe gezogen werd. Het kostte de coach dan ook een time-out om aan de spelers uit te leggen wat "rust" en "geduld" was, en somde hij alle kermissen uit de buurt op om aan te geven waar de echte schietkramen stonden. Okido bleef sterk en Technico was aangeslagen.

4e quarter: 8 – 19, Eindstand: 43 – 79

We hebben een leuke wedstrijd gezien, een goede inzet en gemotiveerde spelers. Dat belooft voor de rest van het seizoen. Walsten in de zaal in Turnhout: Daan, Katleen, Diede, Menno, Sara, Lennert en Dries.

Turvo – Pupillen 2: 66 - 60

13-09-2009

Om voor dit seizoen geopteerd is om met 2 pupillenploegen in competitie gegaan, was het voor iedereen spannend te weten wie waar zou spelen. Die kogel is echter nog niet definitief door de kerk. In de loop van het seizoen kunnen dus nog wijzigingen gebeuren.

Op zondagmiddag werden we in Turnhout verwacht. De coach voor de pupillen 2 ligt ook nog niet helemaal vast. De voorziene coach Peter kon niet



wegens zelf 2 wedstrijden te spelen. Coach in spé Gert is bezig met de cursus af te werken. Dan maar een creatieve oplossing bedacht: coach Tom zou aanwezig zijn met de juiste vergunningen. Gert zou als ploegafgevaardigde mee op de bank mogen zitten en zo alsnog in de praktijk zijn pupillen kunnen toespreken. De eerste opdracht om zonder kleerscheuren door het officiële papierwerkgedeelte te geraken was dus geslaagd.

Bij de ploeg die in basis voorzien was, dienden Roel en Emiel verstek te laten gaan. Als gastoptreden was ruimte voorzien voor Lander en Wouter M.

Voor een groot deel van de groep was het ook de eerste kennismaking met een hoge ring en een echte scheidsrechter. Gelukkig was deze laatste van topkwaliteit ("Als we elke week maar eens zo iemand konden hebben" was een verzuchting die ik bij beide ploegen gehoord heb.), zodat dat geen vraagtekens kon brengen bij de spelers.

Zoals reeds bij eerdere jeugdwedstrijden bij de competitiestart gezien kwam ook deze wedstrijd langzaam op gang. Iedereen was blijkbaar dus toch wat onwennig in de nieuwe reeks of samenstelling van de ploeg. Bij Okido duurde het toch net wat even langer, waardoor Turvo een eerste kloofje kon maken.

1e quarter: 18 – 9

In de tweede quarter werden bij Okido wat ervaring en speelkracht toegevoegd. Daardoor draaide het geheel wat beter en konden ook de potten wat vlotter vallen.

2e quarter: 17 – 21

Na de rust werd het hogere spelpeil gehandhaafd. Een aantal spelers konden er zich aan optrekken en lieten zaken optekenen die je van hen nog niet gezien had. Een teken dus dat wat potentieel werd aangeboord.

3e quarter: 20 – 18

Bijna de gehele wedstrijd heeft Okido tegen een kloofje van 5 tot 7 punten aangekeken. In het offensief om dat dicht te werken kwam er natuurlijk een tegenoffensief van Turvo. De supporters waren in de (niet alleen vocale) meerderheid, en vormden zo een fraaie 6e man. Dat maakte toch wel wat indruk op Okido. De achterstand liep ineens op tot 10 punten. Toch nog een laatste offensief van Okido, maar de tijd was helaas op.

4e quarter: 11 - 12, Eindstand: 66 - 60

De supporters hadden toch een mooie wedstrijd gezien, en de aspirant coach Gert was ook blij met zijn eerste daad voor deze ploeg.

Bouwden aan Okido's kaartenhuisje in de "stad van de speelkaart": Niels, Brent, Wouter M, Axel, Lander, Gerrit, Thomas en Jeroen.

Gembo B – Pupillen 1: 72 - 50

12-09-2009

Dit seizoen is ervoor gekozen om met 2 pupillenploegen in competitie gegaan. De samenstelling van wie waar nu speelt is nog niet helemaal rond. Mogelijk zien we nog kleine wijzigingen gebeuren.

Voor de eerste competitiewedstrijd werden we verwacht in Borgerhout. De samenstelling van de Okido-ploeg was nog onuitgegeven, en 2 speler konden er niet bij zijn. Met zes spelers dan maar de strijd aan gaan in reeks B.

De eerste quarter was een moeizaam gebeuren. Voor Okido was het de eerste keer dat de ploeg in deze samenstelling speelde. We telden 4 eerstejaars en 2 tweedejaarsspelers. Bij Gembo B waren er 10 eerstejaarsspelers en 1 tweedejaars. De spelers waren echter afkomstig uit 5 verschillende ploegen van vorig jaar. Dus daar was het ook aanpassen geblazen.

Door de press die Gembo speelde, had Okido al moeite om de bal in het spel te krijgen. We keken na enkelen minuten al tegen een 10-0 achterstand aan. Na een tijdje geraakte Okido er dan toch door, maar was het nog steeds zwoegen in de aanval.

1e quarter: 14 – 8

In de tweede quarter begonnen beide ploegen ietsje beter hun draai te vinden. De afwerking was echter niet zo schitterend. Voor Okido bleef het natuurlijk hard werken, want er kon nauwelijks uitgerust worden. Het was vooral Luna die nu de ring gevonden had en een paar keer lekker afstandshotjes erin kegelde.

2e quarter: 11 – 10

In het begin van de tweede helft verliet Zenzi gekwetst het terrein. Ze bleef last hebben van haar voet die ze op het einde van de eerste helft had omgeslagen. Vervangen was nu helemaal niet meer mogelijk. Ook door de vermoeidheid werd er vaak rommelbasket gespeeld of werden de passen niet goed verzorgd. Gembo kreeg dus meer greep op de wedstrijd. Het begin van de quarter werd weer even press gespeeld en kreeg Okido weer een 8-0 om de oren.

3e quarter: 28 – 9



De laatste quarter werd dus voor de eer gespeeld. Gembo nam een ietsje gas terug (soms iets te veel, want de hele spelersbank mocht nog een aantal keer pompen van de coach tijdens een time-out). Wouter M. vond zijn vermoedelijk ondertussen zesde adem en breide nog wat mooie acties onder de goal bij elkaar. Eindelijk viel er voor hem ook eens een vrijworp binnen (2 op 12 !?). De laatste quarter werd dan nog gewonnen door Okido.

4e quarter: 19 – 23, Eindstand: 72 - 50

Waren toch een beetje de luis in de pels in de Luisbekelaar: Wouter M, Anouk, Zenzi, Jef, Wouter E. en Luna.

Okido dames 2 – Spartacus: 56 – 59

13/9/09

Onze dames 2 vormden nog een vraagteken voor ons. Waar stonden ze met hun voorbereiding? In het eerste kwart ging het gelijk op en waren we best tevreden over het niveau dat onze (jonge)dames haalden.

1e quarter: 14 – 13.

Kwart 2 zakten we er een beetje door. Niet dat de wil of de inzet niet aanwezig was, maar we liepen dikwijls net achter de feiten aan.

2e quarter: 11 – 17. Ruststand: 26 – 30.

De rust had niet echt verbetering gebracht. Okido bleef aanvallend een beetje ondermaats, een slechte laatste pas, enkele gemiste “open” lay ups”, en een aantal niet genomen shots als het de moment was om toch te shotten. Verdedigend was het niveau wel ok.

3e quarter: 12 – 13.

Het laatste kwart bleef Okido moedig vechten, kwam bijna langs zij, maar mistte enkele open kansen die het tij hadden doen keren. Een al bij al nipt verlies tegen een meer ervaren tegenstander. Weer een goede les geleerd. Rust als het rust vereist wordt, druk als er druk moet worden gezet, en vooral kalmte als het eventjes wat tegenzit.

4e quarter: 19 – 16. Eindstand: 56 – 59.

Punten Okido: Van Herk 6/ Vervecken H 8/ Liekens 20/ Michiels L 18/ Gaukema 3/ Michiels K 1.

Punten Spartacus: Van Ranst 16/ Smet 2/ De Cock 2/ Hans 19/ Claes 8/ Van Hemelrijck 12.

Okido Dames 1 – Groot Willebroek: 63 – 46

13/9/'09

De wedstrijden in de beker van Vlaanderen hadden aangetoond dat we klaar waren om de competitie aan te vatten. Toch blijft zo'n eerste wedstrijd in een hogere reeks spannend, maar het eerste kwart domineerde Okido op een bijwijlen sublieme wijze de tegenstrever. Er werden maar liefst 28 punten gescoord, maar misschien nóg belangrijker...we kregen slechts 6 punten tegen.

1e quarter: 28 – 6.

De druk was al van de ketel, en dat zagen we een beetje in het tweede kwart. Okido speelde rustig en controlerend. Wat ook zéér belangrijk was, was het feit dat onze dames de tegenstander in bedwang konden houden zonder (tenminste zo goed als) fouten te maken.

2e quarter: 11 – 13. Ruststand: 39 – 19.

Hetzelfde beeld na de rust. Willebroek domineerde lichtjes, maar kon niet echt een vuist maken om de achterstand weg te werken.

3e quarter: 11 – 14.

Onze ploeg kwam niet meer in de problemen, bleef kalm meespelen, zonder te forceren en wist op tijd en stond te scoren. Daarmee zijn de eerste punten binnen.

4e quarter: 13 – 13. Eindstand: 63 – 46.

Punten Okido: Michiels K 1/ Vervecken H 2/ Geuens 2/ Vervecken M 5/
Michiels L 4/ Van Gompel J 5/ Van Mechgelen 11/
Leyten 10/ Liekens 23.

Punten Willebroek: Antonis 8/ Saey 13/ Clarysse 2/ Van Humbeeck 5/
Van Loon 8/ Steensens 3/ Van Ingelgem 1/
Heinderson M 3/ Hienderson S 2.

Een goed begin is half gewonnen. Voor de wedstrijd op zich was het een waarheid als een koe. Voor de competitie is het nog even afwachten, maar toch...we durven het beste verhoppen. Onze speelsters zullen zich elke week opnieuw moeten opladen, en bewijzen dat ze dit niveau aankunnen.

Als we een evolutie in het team moeten aanstippen tov de vorige seizoenen, dan is het wel het collectieve blok dat staat te verdedigen.

Verder zagen we een zéér sportieve wedstrijd, waar er geen enkele brutale overtreding kon worden vastgesteld.



BVV: Blue Cats leper - Okido dames: 76 – 48.

6/9/09

Al gauw werd duidelijk dat we voor deze Blue Cats een maatje te klein waren. We konden slechts 8 punten scoren in de eerste tien minuten. Dit kwam deels doordat het tempo waarmee de leperse dames van start gingen een tikkeltje te hoog lag. Ook in defence zaten de Cats kort op bal en speler.

1e quarter: 22 – 13.

De volgende tien minuten begon Okido een beetje z'n draai te vinden en kwamen de passes beter aan.

2e quarter: 18 – 17. Ruststand: 40 – 30.

Ook na de pauze zagen we onze dames zeer goed meespelen. Er werden echter net iets teveel kansen gemist om leper zenuwachtig te maken.

3e quarter: 15 – 14.

De laatste quarter zakte Okido volledig weg. Niks lukte nog en leper besloot nog even door te drukken.

4e quarter: 21 – 4. Eindstand: 76 – 48.

Vandaag mistten we efficiëntie bij de afwerking, doordat we iets boven ons normale tempo moesten spelen. Maar we denken dat onze coach best tevreden was over de collectieve prestatie, vooral in quarters 2 en 3.

Wat viel ons op:

Niemand had last van de "reisziekte" tijdens onze (bijna) 2 uur durende rit.

Sommige dames hebben hun blaas gekocht in de kinderafdeling (size small)

Tom weet niet dat het hoofdbestanddeel van bier water is. (voor Tom: dat is het doorzichtige spul dat je hoort klotsen als je met je hoofd schudt.)

Er zijn nieuwkomers bij de supporters die onze reporter al gaan commanderen wat hij in zijn verslag moet schrijven. (no f*@%\$ way dat die zich daaraan zal storen)

SPONSORS

PIETER VAN MECHGELEN

Houthandel
JEF JACOBS 't FLAMBERKE!

BELGO-GARANT
HOUTIMPREGNEERBEDRIJF
WESTERLO

Aksent bvba

DE IJSHOREN WINKEL

INSTALLATEURBEDRIJF
De Meus bvba
verwarming - sanitair - airco

GMS
GRAPHIC MACHINE SALES

Coemans bvba decoratie
zonwering
Tel: +3214/67.26.86 www.coemansbvba.be montage

SIEMANTS
STAALCONSTRUCTIES BELGIË

bk
bemd
kaffee

FIETSEN • ELECTRO - 014/67.09.91
SEBE
WAMPENBERG 170 - 2370 ARENDONK

LST
VERZEKERINGSMAKELAARS
ERNEST BUIJS - 67.90.96 - 42.35.41





Café Renova



Reizen De Arend



Slagerij Van Gompel



Rumar Frituur / Snackbar

TC de Lusthoven

Drukkerij Hermans

Frituur den Draai

In leper maken ze ook (net als wij) boterhammen klaar om de tegenstrever terug op krachten te laten komen na de match. (waarvoor onze dank)

Een dame van Okido kreeg een technische fout van de ref. Volgens onze bescheiden mening betrof het hier duidelijk een ernstig geval van Babylonische spraakverwarring. We willen onze dames de raad geven om in het vervolg, indien er in een andere provincie moet worden gespeeld, nog enkel te schelden, roepen of praten in het AN, zodat de refs die het Kempische dialect niet machtig zijn geen eigen interpretatie aan de uitgesproken tekst kunnen geven.

Okido dames 2 – Sobabee: 46 – 28 6/9/09

Voor de eerste competitiewedstrijd van het nieuwe seizoen kon Coach Vincent rekenen op 8 jonge dames. Dat is net 2/3 van de ploeg.

Aan de start was te zien dat het voor beide teams de eerste wedstrijd van het seizoen was. Inzet bij de vleet, maar een zeer povere afwerking.

1e quarter: 8 – 2.

Kwart 2 was het aanvallend een “familie Michiels kwestie”. Verdedigend stond er een collectief samenhangend geheel aan Arendonkse kant, waar ieder zijn taak goed invulde.

2e quarter: 12 – 3. Ruststand: 20 – 5.

Na de rust ging het niveau een beetje omhoog. Okido ging een ietsje minder agressief verdedigen, waardoor de dames van Sobabee wat vaker het doel konden vinden.

3e quarter: 12 – 9.

Ook in het laatste kwart bleef Okido licht de overhand behouden en speelde rustig de wedstrijd uit.

4e quarter: 14 – 10. Eindstand: 46 – 24.

Punten Okido: Van Herk 2/ Vervecken H 6/ Michiels L 22/ Gaukema 2/
Michiels K 14.

Punten Sobabee: Adriansens 7/ Van Vlierbergen 1/ Rombouts 6/
Van den Heuvel 7/ Van Put 2/ Mertens 1.

De eerste puntjes zijn binnen. Altijd goed voor “de moral”. Maar een



echte test was deze wedstrijd tegen Sobabee nog niet. Daarvoor waren de dames uit Zwijndrecht te zwak, die trouwens ook moesten aantreden met een onvolledige ploeg. We mogen de volgende week enkele andere kleppers verwachten. Dan zal het zaak zijn om goed te blijven verdedigen maar zeker en vooral wat beter af te werken.

BVV: Okido dames – BBC Deinze: 53 – 65.

30/8/'09

In het eerste kwart deed Okido goed mee, en moest maar twee puntjes van de 5 punten voorgift inleveren. Maar in het tweede kwart was Deinze duidelijk te sterk. Hoewel Okido af en toe goede acties in elkaar knutselde was de afwerking ondermaats, maar daar zal de efficiënte defence van Deinze wel voor wat tussen gezeten hebben.

1e quarter: 17 – 14.

2e quarter: 9 – 22. Ruststand: 26 – 36.

Kwart 3 ging dan weer gelijk op. Okido kwam terug tot op 3 puntjes, maar dan drukte Deinze het gaspedaal weer dieper, zodat er bij het begin van het vierde kwart er weer een tien puntenkloof was.

3e quarter: 14 – 14

De puf was er wat uit en onze ploeg kon de Oost-Vlaamse meiden niet meer in gevaar brengen.

4e quarter: 13 – 15. Eindstand 53 – 65.

Punten Okido: Geuens 2/ Vervecken 2/ Van Gompel E 2/ Michiels 10/
Van Mechelen 9/ Leyten 9/ Liekens 14.

Een zeer sportieve wedstrijd waarin Okido zijn meerdere moest erkennen in een ploeg die een hoog tempo bleef spelen, precies was in de passings en ook verdedigend een hecht blok was. Het was zeker een leerzaam matchke. Eigenlijk was Okido enkel in kwart 2 een maat te klein. In de andere quarters speelden we meer dan behoorlijk mee. Ik denk dan ook dat we mogen besluiten dat we klaar zijn voor de competitie. We zullen daar geen mal figuur slaan. Maar iedereen zal er iedere wedstrijd moeten staan en het beste van zichzelf geven.

BVV: ND Demesmacre Leuven B - Okido dames: 57 – 62.
22/8/09

De tweede match van het nieuwe seizoen. Laat het ons een "bekervriendenmatch" noemen. Maar toch....iedere keer als je tegen een tegenstrever uitkomt die een reeks hoger speelt ben je uiterst nieuwsgierig om te weten hoe je het er van af gaat brengen. Maar ook dit keer bleven onze dames overeind tegen een tegenstander uit de landelijke competitie.

Zoals gebruikelijk kreeg Okido weer 5 puntjes voorgift voor het reekverskil. Maar tussen de lijnen was er geen verschil te merken. Onze dames namen zelfs de bovenhand en dat terwijl we duidelijk konden merken dat het lopen van "het nieuwe systeem" nog verre van perfect was.

1e quarter: 10 – 20.

In kwart 2 begonnen de Leuvense dames wat beter te draaien. Ze knabbelden aan hun achterstand, maar iedere keer kwam Okido terug in de match om de voorsprong rond de 10 punten te houden.

2e quarter: 15 – 14. Ruststand: 25 – 34.

De koffie had onze dames niet zo'n goed gedaan, want in het eerste deel van het derde kwart werd er wat loom en ongeïnspireerd gespeeld. Hierdoor kwam Leuven gevaarlijk dichtbij.

3e quarter: 18 – 12.

Met 3 puntjes voorsprong werd het laatste kwart gestart. Beter 3 voor dan achter natuurlijk, maar eigenlijk is 3 puntjes zo goed als niks. Okido nam eerst weer wat meer afstand van Leuven, maar die kwamen tegen het einde van de match weer terug. Onze dames konden de overwinning toch veilig stellen doordat ze met meer maturiteit staan te spelen dan de voorgaande seizoenen. (dus ouder worden is dan toch voor iets goed).

4e quarter: 14 – 16. Eindstand: 57 – 62.

Wederom een goede wedstrijd, waarin Okido regelmatig knappe dingen liet zien. Als de momenten van concentratieverlies tot een minimum kunnen worden beperkt gaan we een mooi seizoen tegemoet. We gaan



zeker ons "vrouwkje" kunnen staan in 1e. Daar was het twee seizoenen geleden wat te vroeg voor, maar nu zijn we er klaar voor...zeker weten!

Wat viel ons op:

Toch weer weinig speelsters!!

Ongeveer dezelfde spionkop als vorige week.

Het niveau van de (toch wel jonge) scheidsrechters. Zij floten gedurende de hele wedstrijd zeer consequent, zonder te gaan compenseren voor het één of ander.

De scherpte bij Tom. Naar eigen zeggen krijg je, als je een brood naar hem gooit, een gesneden terug. (misschien een probleempje met de spijsvertering?)

Eén iemand van Okido schreeuwde om wat aandacht, maar aangezien dat niet direct bleek te helpen, liet ze zich van een twee verdieping hoge, op elkaar gestapelde zitbank vallen. Achteruit dan nog. In haar val (die waarschijnlijk toch niet geheel onvoorbereid was, want er stond net een zacht gevulde sporttas achter haar als valbreker) sleurde ze dan wel een onschuldige omstaander mee. Deze heer had geen uitwendige kwetsuren, maar was wel helemaal van zijn à propos. Hij beleefde de hele situatie in "slow motion". Hij had nog aan allerlei gedacht terwijl hij eigenlijk al aan het vallen was. Maar ook de daderes had een soortgelijke film gezien tijdens het ongeval. Ook zij kwam er met de (al dan niet geveinsde) schrik vanaf, maar genoot daarna met volle teugen van iedere: "toch niet zeer gedaan?", "alles in orde?", "gaat het?" –vraag. Waarna ze dan uitvoerig de hele situatie mét voorgeschiedenis beschreef.

Er zijn al mensen die een weekendje zee hebben gereserveerd voor onze wedstrijd tegen Ieper, zonder ONS uit te nodigen!!!!

BVV: Okido dames – BC Grimbergen: 56 – 53.

16/8/09

Inderdaad...zover zijn we weer. Het basketbalseizoen is weeral van start gegaan. Altijd weer een aanpassing. Terug de vaste tijdbestedingen van de weekends plannen, met als prioriteit "den basket". (en de rest volgt later)

Maar het is ook steeds weer een weerzien van vertrouwde gezichten, die je enkele maanden hebt gemist. De meesten hebben hun verlof er al opzitten, en het "gewone" leven kan weer aanvangen.

Voor onze dames stond er als eerste wedstrijd voor het nieuwe seizoen

al een zware opdracht te wachten. We kregen BC Grimbergen op bezoek. Een ploeg die net gepromoveerd is naar 2e landelijke. Voor kersvers Okidocoach Jan Belmans een mooie kans om zijn nieuwe damesploeg eens in het "echt" bezig te zien.

Okido kreeg een voorgift van 5 punten voor het reekverskil, en die 5 punten voorsprong bleven zowat 8 minuten op het scorebord staan. Okido speelde dus goed mee. Maar de laatste twee minuten zakte enkele keer de concentratie, waarvan Grimbergen gretig gebruik maakte.

1e quarter: 19 – 20.

In het volgende kwart werd Okido bijwijken weggespeeld. Niet omdat er geen inzet meer was, maar niks lukte nog. De passes waren te lang of te kort, of te snel of te traag. Als de pas dan toch goed was dan liet de ontvanger de bal door de handen glippen of stond met de voet op de lijn.

2e quarter: 9 – 22. Ruststand: 28 – 42.

Tijdens de rust dwaalden onze gedachten al af naar de volgende wedstrijd, want deze match zat er zo goed als op. Maar onze dames startten het derde kwart zonder druk, en zonder gelatenheid. Ze gingen er direct weer fel tegenaan. Echt in functie van de voorbereiding van de nieuwe competitie. Want net als Grimbergen, hebben we ons voor deze beker ingeschreven om wedstrijdritme op te doen. En dat ritme zit er blijkbaar wel in. Okido nam het initiatief over en begon aan de achterstand te knabbelen. Zo willen we het zien!

3e quarter: 12 – 4

Met een achterstand van 6 punten gingen de laatste tien minuten in. We verwachtten dat de coach van Grimbergen ergens wat achter de hand had waarmee hij de volgende minuten de overwinning zou veilig stellen. Maar nee...want Okido bleef lichtjes het overwicht houden en kwam met nog een 5-tal minuten te spelen op gelijke hoogte. Onze eerste match werd dus al gelijk een nagelbijter.

Met nog een kleine minuut op het bord stond Okido 1 puntje voor. De spanning steeg, maar An behield haar "cool", potte een vrijworp en knalde nog een driepunter achterna.

4e quarter: 16 – 7. Eindstand 56 – 53.

Goed gedaan dames! Knappe collectieve prestatie.

Wat viel ons op:

De nieuwe coach lijkt nogal de nadruk te leggen op een sterke defence. En gelijk heeft ie natuurlijk. Vorig seizoen waren we de zwaarst scorende ploeg uit de reeks, maar we kregen er ook zéér veel binnen. In 1e zal het scoren sowieso moeilijker worden, omdat de defence van de tegenstrevers beter zal zijn, dus zullen we wel moeten zorgen dat we dat goed maken door de tegenstander minder te laten scoren.

Coach Jan Belmans schreeuwt precies minder hard dan in zijn periode bij Noorderwijk. (of is dat maar een gedacht?) (of zijn onze dames gewoon liever)

Hoewel alle dames mochten meedoen, waren er toch weinig aanwezig. (vond ik)

Onze harde supporterskern was zo goed als voltallig.

We mochten een nieuwe speelster verwelkomen. Lisa Geuens.

An Van Mechgelen speelde vandaag zónder rouwkousen. Esthetisch is dat in ieder geval een formidabele verbetering. Ook aan de andere kant (vanboven dus) zagen we een stijlbreuk. In eerste instantie overviel me de gedachte: “de coiffeur zeker een spastische aanval gehad tijdens het knippen?”, maar bij nader toezien is het toch mogelijk enige structuur in de nieuwe haartooi te ontdekken. Jawel, jawel....’t Staat haar.

Niet alleen An koos voor een nieuwe look. Ook ons Marij was bijna onherkenbaar. Van ver leek het een beetje een “jongenskopke” geworden te zijn, maar van “closer range” ontdekten we toch dat er in de haardos een volume was geblazen dat meestal is voorbehouden voor de leden van de venusclub. We zullen dit ook weer wel overleven zeker?

Frank had waarschijnlijk verlof deze week? Eerst dachten we nog dat hij vis had gegeten en dat de graten aan zijn gezicht waren blijven plakken, maar het was gewoon een panne van zijn scheerapparaat dat hem in deze toestand had gebracht.

geboortekaartjes | huwelijkskaarten | uitnodigingen | en nog zo veel meer...

Natte plekken op de basketvloer, zonder dat er spelers op de grond gelegen hebben. U kent ons ondertussen...wij op onderzoek. Bleek dat 2 dames van Grimbergen nieuwe basketsloefen droegen van "GEOX". Dan is natuurlijk het raadsel dadelijk opgelost. Het nat komt er wel uit maar niet in. (je moet maar eens naar de reclame kijken) Er zal vanuit de bond een regel moeten worden voorzien...indien zweetvoeten is het verboden GEOXschoenen te dragen tijdens de wedstrijd.

Laura was door haar jonge leeftijd nogal onder de indruk van een "hotpants" gedragen door een mannelijke supporter van de tegenpartij. Opvang door een traumateam was niet dadelijk voorzien, maar via slachtofferbegeleiding kan een eventuele noodzakelijk geachte therapie worden opgestart.

Groetjes iedereen,

Paul (aka polokido)



... waarvoor onze excuses

Giants – Microben 2

3/5/2009 Kwart-finale beker van Antwerpen Basketbal:

Okido zet Antwerp Giants opzij in thriller van formaat.

Na de math op Turvo waar de Microben 2 weken geleden kampioen speelden, hadden ze dit weekend weer andere katjes te geselen. Die van de big City kwamen helemaal naar de verste uithoek van de Kempen om te strijden voor den beker. Deze ploeg had blijkbaar het hele seizoen nog geen enkel quarter verloren. Hun grote broertjes hebben we 15/4 bezig gezien tegen Oostende, en daar zit dus wel degelijk talent. Een kwartje pakken zou dus voor de meeste supporters al een grote prestatie betekenen.

Onze 10 jongens en meisjes weerden zich flink, maar de spanning en het lawaai van het talrijke publiek was wennen: een vrij gelijk opgaande score die uiteindelijk met 7-8 in het voordeel van Antwerpen eindigde. Al duidelijk euforie bij de bezoekers, maar de microben laten zich niet gauw uit hun lood slaan. De tweede speeltijd werd echter nog moeilijker. De stadse manieren begonnen bij het Arendonkse publiek al danig te storen (gelukkig was onze spionkop niet compleet...) De 10-15 was niettemin een verdiende score voor de Giants.

Maar (altijd een maar)

Hadden we toen goed gerust? Een pep-talk? Had Wim de Antwerpse taktiek door? Of was "er toch niks meer te verliezen"? Wat er gaande was weet ik niet, maar Blauw-Geel vocht terug, en hoe? Met een prachtig samenspel en een tomeloze inzet bezorgden ze het Antwerpse team de eerste verliesset: 14-7. Eén doel was bereikt, er hing vuurwerk in de lucht en in de tribunes, en 2keer 5 leeuwen stonden in de arena voor de 4de en (voorlopig) laatste kwarter. Antwerpen kon duidelijk niet omgaan met de tegenslag. Zij begonnen heel individueel te spelen en van heel ver naar de ring te "smijten", zelfs voetbal en krachtbal werd beoefend. Okido was intussen een geroodeerde machine: een mooi samenspel en een quasi perfecte afwerking zorgde voor een 12-7. Een meer dan verdiend gelijkspel, en dus 5' verlengingen.

Diamantjes in de ogen van sommige Antwerp-spelers: giant tears. En dan zie je de ring niet meer zo goed hangen natuurlijk. In de ogen van Wim en co alleen maar lichtjes: alles terug mogelijk. Adrenaline op het veld, op de supporters banken werd getracteerd met temesta en halve

valiummekes: spanning ten top. Onze microben wilden en zouden het afwerken! Alles lukte hen en de ontgoocheling bij de giants werd met de minuut en het punt groter. Met 14-6 werd de match helemaal omgebogen. Nu ook tranen in het Arendonkse kamp: van ontroering en geluk. Weerom een prestatie van onze kampioenenploeg. Zij stoten door naar de halve finale, die wordt zaterdagvoormiddag 23/5 in Mechelen gespeeld. Heel de club is dan al 3dagen op weekend in de Hoge Rielen, hopelijk dat deze teambuilding gelijkaardige resultaten geeft want de tegenstanders daar zijn ongetwijfeld ook niet van de minste...

Een dikke proficiat aan deze topcoach en zijn team, (trouwens ook van de coach van de giants!)

Turvo vs Microben 4-12, OKIDO KAMPIOEN!

19/04/2009

Hier was hij dan. D-day, waarbij in mijn geval de D niet stond voor een Engels maar eerder een Nederlands woord.

Eerste vaststelling van de dag. Meer supporters voor de microben dan voor Okido 2, en het mag gezegd worden, het was fantastisch. Waar de mensen van Turvo zoals gewoonlijk 1 tribune geplaatst hadden, zagen ze al snel dat dat net iets te weinig zou zijn. Dan maar een tribune bijzetten, maar ook die zat meteen overvol. Een 20-tal supporters heeft dan maar rechtstaand genoten.

Over de wedstrijd kunnen we redelijk kort zijn. Na een Hitchcock-start, het stond 5-0 na amper 2 minuten, waren de zenuwen overwonnen en meteen ook de tegenstander. Uiteindelijk lieten onze jongens en meisjes gewoon nog een uur zien waarom zij en niemand anders de verdiende kampioenen zijn. Eindstand 4-12.

Quarter 1: 5-23, Quarter 2: 0-14, Quarter 3: 4-18, Quarter 4: 3-16

Een speciaal woord van dank ook voor de Turvo-coach. Hij weet waarom en wij weten waarom en dat is voldoende.

Na de wedstrijd volgden de verrassingen elkaar in sneltreinvaart op. Meteen na het fluitsignaal volgde een huldiging een kampioenenploeg waard, inclusief de dik verdiende bekens. Champagne was niet nodig voor onze kleinsten, en ook niet voor coach Wim zou later blijken...

Na de traktatie van de jarige Kobe ging het in zingende stoet richting kledkamer die door papa Jan voorzien was van een schitterende foto met daarop de mededeling dat alle spelertjes een lasergame mochten gaan spelen en nadien nog een feestje kregen aangeboden in de eigen Okidokantine.



Voor de rest is het heel simpel:

Bedankt Wim, bedankt Joos, bedankt Kobe, bedankt Thom, bedankt Menno, bedankt H  l  ne, bedankt Diede, bedankt Sara, bedankt Dries, bedankt Daan, bedankt Vince, bedankt Wietse, bedankt Lies, bedankt Quinten en bedankt Lennert (en ook een heel klein beetje bedankt Dirk).

Bedankt ouders, bedankt spionkop, bedankt supporters, bedankt Lucia (voor den tap), bedankt IEDEREEN.

OP 2 MEI OM 10H00 SPELEN DE MICROBEN TEGEN DE ANTWERP DIAMOND GIANTS IN DE KWARTFINALE VAN DE BEKER. SUPPORTERS ALLEN OP POST!!!



BBC Red Vic – Okido dames 1: 46 – 100
16/4/'09

De laatste wedstrijd van een lang seizoen. Okido kon zes speelsters opstellen. Niet echt veel overschot dus. Eerlijk gezegd vreesden we een klein beetje voor wat basketmoeheid, wat demotivat  ie, maar niets was minder waar. Onze dames zetten onmiddellijk de toon, met snel en redelijk accuraat spel. De dames van Red Vic klampten echter goed aan, vooral omdat ze hun vizier goed hadden afgericht. Maar liefst 4 driepunters in het eerste kwart.

"verloren" verslagen van vorig seizoen

1e quarter: 16 – 26.

Okido bleef goed spelen, was regelmatig de baas bij de rebounds en kon met de fastbreaks Red Vic pijn doen. Maar nog steeds bleven de Wilrijkse dames weerwerk bieden.

2e quarter: 14 – 21. Ruststand: 30 – 47.

Ook na de koffie kon Okido hetzelfde niveau blijven aanhouden. Red Vic kraakte door enkele te vermijden balverliezen. Onze dames lieten het niet aan hun hart komen. Ze profiteerden gretig van de foutjes bij de tegenstrever en maakten de kloof groter en groter.

3e quarter: 10 – 21.

Okido startte de laatste tien minuten van dit seizoen nog alsof het de eerste match van het jaar was. Chapeau dames, dat jullie dit nog konden opbrengen. Bij Red Vic was het kaarsje opgebrand, maar onze dames besloten collectief om toch met de nodige inzet te blijven basketten. Zo kwam Okido stilaan in de buurt van de honderd punten. Met nog 35 seconden te gaan dachten we dat we safe zaten wat de eventuele "tournee général" betrof (95 punten). Maar die van Leyten moest toch nog gauw een driepunter binnenknallen. Dat bracht ons totaal op 98 punten. Red Vic kwam dus in balbezit en trok een laatste maal in de aanval. Op 7 seconden van het einde kan Okido de bal onderscheppen. Met juist getimed en precies gerichte passes, komt de bal via 5 tussenstations op een halve seconde van het einde bij Joke Van Gompel terecht, die zonder overleg met ondergetekende, besluit binnen te leggen "op de buzzerd"!

Tja....schol dan maar zeker....!

4e quarter: 6 – 32. Eindstand 46 – 100.

Ik wil al onze dames en de coach een dikke proficiat wensen voor dit seizoen. We kennen de uitslag van Aartselaar nog niet terwijl dit verslag wordt geschreven, maar we mogen er van uitgaan dat zij geen steek meer laten vallen met de titel binnen handbereik. Dit betekend voor ons dat we stranden op een tweede plaats, met evenveel punten als Aartselaar. Maar Aartselaar wint omdat we in de onderlinge confrontaties het onderspit moesten delven.

Graag willen we Aartselaar feliciteren met het behalen van de titel. Dik verdiend! Maar we hebben ze toch waar voor hun geld gegeven. Misschien mogen we mee naar 1ste en kunnen we volgend seizoen proberen om een revanche uit de brand te slepen.



Graag wil ik ook nog alle personen, waarop we iedere week weer mochten rekenen, om ondersteuning te geven aan de tafel, de mensen die de was voor hun rekening namen, de supporters die de ploeg ondersteunden en zorgden voor voldoende vervoer bij de uitwedstrijden, bedanken.

Punten Okido: Buys 2/ Michiels 16/ Van Gompel 9/ Van Mechgelen A 28/ Leyten 17/ Liekens 28.

Okido Dames 1 – BBC Calodar Halle : 72 – 59

5/4/'09

Dit was duidelijk een match "fin de saison". Er werd niet al te goed afgewerkt, de passes waren vaak "net niet", en bij de rebounds liet Okido zich te vaak aftroeven. Allen kwart 4 was goed te noemen.

Maar niet getreurd, de spirit om te blijven vechten, en onze talrijk opgekomen supporters niet te ontgoochelen haalde uiteindelijk toch de bovenhand.

Nog 1 match dames! Nog 1 keer het niveau proberen te halen van het laatste kwart van deze wedstrijd en jullie kunnen van een welverdiende rust gaan genieten.

1e quarter: 14 – 15

2e quarter: 15 – 14

3e quarter: 18 – 15

4e quarter: 25 – 15

Punten : Vervecken H 1/ Westhof 8/ Vervecken M 10/ Iemants 6/ Van Mechgelen 14/ Leyten 11/ Liekens 21.

(Misschien) Interessant om te weten:

Op de training van vrijdag jl. werd er uitgebreid en langdurig gestretcht. Onze dames namen hierbij vooral een liggende houding aan. Als ze ondertussen niet aan het babbelen zouden geweest zijn, hadden we kunnen vermoeden dat ze lagen te slapen.

Na de training besloot onze reporter even de proef op de som te nemen, door zijn schoenen uit te trekken en op de plaats waar de dames gelegen hadden wat rond te wandelen. Het verschil met de andere kant van het terrein zal toch wel een tiental graden geweest zijn. Maar zo bevestigde onze reporter, het was zalig wandelen over die opgewarmde plaats.

Mensen die overwegen om thuis vloerverwarming te installeren, maar nog niet weten hoe het aanvoelt en eens graag zouden testen, kunnen vanaf heden onze damesploeg thuis uitnodigen voor een stretchsessie om alzo de vloer te verwarmen, en dit enkel tegen kilometervergoeding, een hapje en een drankje.

Even de geruchtenmolen stilleggen:

Ja...Inge is naar Hawaï geweest.

Neen...zij is daar niet naartoe gegaan omdat Pater Damiaan familie is.

Ja...’t was met de vlieger. (om over en weer te zwemmen was de tijd te kort) Neen...dat bruine vlekje is niet het begin van lepra.

Iedereen gerust nu?

ONDERZOEK:

Eén van onze dames vroeg zich af waarom ze de laatste tijd zo slecht tegen alcoholische dranken kan. Ze was een beetje ongerust dat het wat met de leeftijd zou te maken kunnen hebben.

Onze reporter ging op onderzoek, en...wat dacht je...hij kwam met een niet bewezen wetenschappelijke conclusie:

wees gerust...geen leeftijdsprobleem (hoe zou dat ook kunnen, zo’n dartele meid als ze is).

De hoeveelheid genuttigde drank heeft natuurlijk een niet te onderschatten invloed, net zoals de tijdspanne waarin het geestrijke vocht wordt geconsumeerd. (maar is in dit geval niet doorslaggevend). Ook het feit dat het warm of zelfs heet was is slechts een bijkomstigheid.

Dé reden van het “niet meer tegen den drank kunnen” heeft te maken met het dragen van een bepaald kledingstuk dat zich in de lagere regionen situeert. Namelijk: STEUNKOUSEN.

Deze kousen verhinderen de alcohol om helemaal naar beneden te zakken, omdat zowel voeten, enkels als kuitens zwaar onder druk komen te staan. De steunkousen geven een opwaartse druk. Hierdoor, dit is de logica zelfde, wordt de alcohol naar boven gedrukt, waardoor de inhoud van de hersenpan (welke materie is niet echt geweten), vlugger verzadigd raakt. De oorzaak van het probleem is dus eerder extern dan intern te zoeken.

Wij raden dan ook aan om deze kousen enkel te dragen als er geen bier, wijn, cocktails of erger, genuttigd wordt.

Door deze raadgeving te volgen zal het grootste deel van het probleem verholpen zijn.



Maar...er zijn nog andere voordelen:

het niet dragen van deze kousen geeft een onmiddellijk verschil in de geschatte leeftijd van de juffrouw in kwestie.

Korte of zelfs helemaal geen kousen zorgen voor minder was en daardoor minder energieverbruik en minder verbruik van al dan niet schadelijke wasmiddelen (milieuvriendelijker dus).

Schoenen die worden gekocht terwijl de kousen worden gedragen, zullen zorgen voor pijnlijke voeten als de kousen eens in de wasmand zitten. Ook anderen kunnen er voordeel meedoen: zo dient niemand zich op te offeren om iemand in een vergevorderde staat van zattigheid naar huis te brengen.

Er is minder kans dat de maaginhoud her en der verspreid raakt. (minder opkuis dus) (vooral lastig als het in een wagen is)

Indien het dragen van de kousen toch een noodzaak blijkt te zijn, raden we op z'n minst aan om te zorgen dat de kleur assortie is met de rest van de gedragen kleding, of dat de overkleding de onderbenen bedekt. Want esthetisch moeten we dit kledingstuk een lage score toekennen.

Geen dank, graag gedaan,
Paul

Okido Dames 2 – Barramundo Magic : 44 – 67

5/4/'09

In de heenwedstrijd waren we al een maatje te klein voor dit Bonheiden, en als je dan nog eens 4 speelsters moet missen dan weet je al op voorhand dat je voor een zo goed als onmogelijke opdracht staat. Onze ploeg deed het echter zeer behoorlijk tegen de ervaren dames van Magic. Toch werd het scoreverschil aanzienlijk, vooral door onze slechte 3e quarter. Maar over de ganse wedstrijd gezien speelde Okido met veel inzet en lieten onze dames, zelfs toen het kalf al verdrongen was, nooit de oren hangen.

1e quarter: 12 – 11

2e quarter: 14 – 19

3e quarter: 4 – 16

4e quarter: 14 – 21

Punten: Van Herk 6/ Vervecken H 6/ Van Gompel 4/ Blockx 2/
Liekens 18/ Gaukema 2/ Vervecken M 6.

kalender

18/09/2009	21:45	AVVV DAMES	Rubies 2
19/09/2009	9:00	PUPILLEN 2	Mercurius
19/09/2009	9:00	BENJAMINS 1	Mercurius BBC Berchem - B
19/09/2009	10:45	PUPILLEN 1	Mercurius BBC Berchem - A
19/09/2009	10:45	BENJAMINS 2	Koninklijke Herentalse - A
19/09/2009	12:45	MINIEMEN	Mercurius BBC Berchem
19/09/2009	14:45	KADETTEN	Edegemse Basketballclub
19/09/2009	16:45	OKIDO 3	Kontich BBC - C
19/09/2009	18:45	OKIDO 2	Guco Lier B
19/09/2009	20:45	OKIDO 1	Insurex Sobabee Zwijnd
19/09/2009	14:00	De Schuur	AVVV HEREN
19/09/2009	20:45	BBC Kangoeroes Willebr - A	DAMES 1
20/09/2009	12:30	St.Kat.Waver - B	DAMES 2
20/09/2009	10:00	TASSERS	De Drevers
25/09/2009	19:45	Be Kool?	TASSERS
25/09/2009	21:45	AVVV HEREN	Klavernannen
26/09/2009	9:30	Fera Bornem Basket	KADETTEN
26/09/2009	10:45	Noorderwijk	PUPILLEN 2
26/09/2009	13:00	Bot Schilde	PUPILLEN 1
26/09/2009	13:30	Olicsa Antwerpen	BENJAMINS 1
26/09/2009	14:15	Insurex Sobabee Zwijnd	MINIEMEN
26/09/2009	14:30	Bot Schilde	BENJAMINS 2
26/09/2009	16:00	Antwerp Diamond Giants - A	MICROBEN
26/09/2009	18:30	Kontich BBC - B	OKIDO 1
26/09/2009	18:30	Red Vic Wilrijk - B	OKIDO 3



kalender

27/09/2009	11:15	Spartacus Sck Heren An - A	OKIDO 2
27/09/2009	12:45	Dambas Westmalle	AVVV DAMES
27/09/2009	14:00	DAMES 1	Gembo Borgerhout - A
27/09/2009	15:45	DAMES 2	Gembo Borgerhout - B
2/10/2009	20:45	Makeba	AVVV HEREN
2/10/2009	21:45	TASSERS	Begetube Troubleshooters 2
3/10/2009	13:00	Noorderwijk - B	DAMES 2
3/10/2009	21:00	Campinia Dessel-Retie - A	OKIDO 2
4/10/2009	10:00	DAMES 1	V.Z.W.Duffel B.B.C. - B
4/10/2009	12:00	OKIDO 3	BBC Lyra B
4/10/2009	13:30	Weerde	AVVV DAMES
9/10/2009	19:45	Olvek 2	AVVV HEREN
9/10/2009	21:15	B.C.Bizaar	TASSERS
9/10/2009	21:45	AVVV DAMES	Herentals
10/10/2009	18:30	Ekeren B.B.C. - B	OKIDO 1
10/10/2009	18:30	Nieuw Brabo	OKIDO 2
10/10/2009	21:00	Lyra BBC Lier - B	OKIDO 3
11/10/2009	12:00	Groot Willebroek - D	DAMES 2
11/10/2009	14:30	Essense Esbac	PUPILLEN 1
11/10/2009	14:00	BENJAMINS 1	BBC Geel
11/10/2009	14:00	MICROBEN	BBC Geel
11/10/2009	15:45	PUPILLEN 2	Oxaco BBC Boechout - B
11/10/2009	15:45	BENJAMINS 2	BC Guco Lier Vzw - C
16/10/2009	21:45	TASSERS	Haltons

kalender

17/10/2009	9:00	BBC Kangoeroes Willebr - D	BENJAMINS 1
17/10/2009	11:00	Jako Pitzemburg Mechel - B	KADETTEN
17/10/2009	12:00	Nila Nijlen - B	MICROBEN
17/10/2009	14:00	Kontich BBC	MINIEMEN
17/10/2009	16:00	Wuustwezel BBC - A	PUPILLEN 2
17/10/2009	16:45	OKIDO 3	Gembo Borgerhout - C
17/10/2009	18:45	OKIDO 2	Basket Malle - A
17/10/2009	20:45	OKIDO 1	Gembo Borgerhout - A
18/10/2009	10:00	DAMES 1	Aartselaar BBC - A
18/10/2009	12:00	DAMES 2	BBC Makeba Mariaburg
18/10/2009	14:45	BBC Kangoeroes Willebr - E	BENJAMINS 2
22/10/2009	21:00	Young Enterprise ECHO	TASSERS
23/10/2009	21:45	AVVV HEREN	Begetube Troubleshooters 2
24/10/2009	14:00	PUPILLEN 1	Wuustwezel BBC - B
24/10/2009	9:30	BBC Wijnegem	MINIEMEN
24/10/2009	10:45	BBC Makeba Mariaburg - A	PUPILLEN 2
24/10/2009	17:00	Zuiderkempem-Hulshout - A	KADETTEN
24/10/2009	18:45	Olicsa Antwerpen - B	OKIDO 3
24/10/2009	19:00	Zuiderkempem-Hulshout	DAMES 1
24/10/2009	20:30	Olicsa Antwerpen - A	OKIDO 1
25/10/2009	9:00	Technico	AVVV DAMES
25/10/2009	11:00	Campinia Dessel-Retie - A	BENJAMINS 1
25/10/2009	13:00	Campinia Dessel-Retie - B	BENJAMINS 2
30/10/2009	20:30	B-Fifty-Too	AVVV HEREN
30/10/2009	21:45	TASSERS	Berkenhof



31/10/2009	10:45	PUPILLEN 1	BC Guco Lier Vzw - B
31/10/2009	14:45	KADETTEN	BC Guco Lier Vzw - B
31/10/2009	18:30	Mercurius BBC Berchem - C	DAMES 2
31/10/2009	21:00	Zuiderkempen-Hulshout - A	OKIDO 2

Tapdienst Heren Okdio 1

Zorg als ploeg of ouders tijdig dat je mensen mobiliseert voor de tapdienst. Het spreekt voor zich dat niet alle tappers van het begin tot het einde moeten blijven. Er kan gerust onderling afgesproken worden om in shiften te werken (natuurlijk rekening houdend met de drukke periodes).

dag	datum	uren	ploeg
zaterdag	19/09/2009	20:15 - 01:30	ouders benjamins 2
zaterdag	17/10/2009	20:15 - 01:30	ouders cadetten
zaterdag	21/11/2009	20:15 - 01:30	ouders miniemen
zaterdag	5/12/2009	20:15 - 01:30	Heren AVVV
zaterdag	19/12/2009	20:15 - 01:30	ouders microben
zondag	10/01/2009	12:30 - 17:30	Dames AVVV
zaterdag	23/01/2010	20:15 - 01:30	ouders pupillen 1
zaterdag	13/02/2010	20:15 - 01:30	ouders pupillen 2
zondag	21/02/2010	12:30 - 17:30	OKIDO 3
zaterdag	27/02/2010	20:15 - 01:30	ouders premicroben
zaterdag	6/03/2010	20:15 - 01:30	Tassers
zondag	21/03/2010	14:30 - 20:00	ouders benjamins 1
zaterdag	10/04/2010	20:15 - 01:30	ARVOC

Het raadsel van de maand!

Velen onder ons durven zich al eens slimmer te noemen dan de andere (we noemen hierbij geen namen). Wij bij de redactie van de Jump Shot wilden dit eens even testen. Het is daarom dat we na de wist-je-datjes van vorig jaar, uitpakken met iets wat net iets meer denkwerk vergt.

SUCCEs ermee!

Einsteins raadsel

Deze week is het raadsel bedacht door Einstein. Hij beweerde dat 98% van de mensen het niet kan oplossen. Hoor jij bij die overige 2%? Stuur uw antwoord door naar okidojumpshot@hotmail.com en maak kans op de prijs van de week! Neem alvast een blad papier en een balpen en begin er maar aan...

Er zijn vijf huizen in vijf verschillende kleuren. In ieder huis woont iemand met een verschillende nationaliteit. De vijf personen drinken ieder iets verschillend, roken allemaal een ander type sigaar en hebben ieder een verschillend huisdier.

Een iemand heeft een vis. De vraag is: wie?

Aanwijzingen:

- De Brit woont in het rode huis.
- De Zweed heeft honden als huisdier.
- De Deen drinkt thee.
- Het groene huis staat naast en links van het witte huis.
- De eigenaar van het groene huis drinkt koffie.
- De man die Pall Mall rookt houdt vogels.
- De eigenaar van het gele huis rookt Dunhill.
- De man die in het middelste huis woont drinkt melk.
- De Noor woont in het eerste huis.
- De man die Blends rookt woont naast degene die katten heeft.
- De man die een paard heeft woont naast degene die Dunhill rookt.
- De persoon die Blue Master rookt, drinkt bier.
- De Duitser rookt Prince.
- De Noor woont naast het blauwe huis.
- De man die Blends rookt heeft een buurman die water drinkt.

Nieuws uit de basketbalwereld

De laatste weken waren nogal stevig gevuld met basket. Zowel in ons kleine België als in de rest van de wereld.

In het verre Amerika werd onze goede vriend Michael Jordan, samen met enkele van zijn tijdsgenoten opgenomen in the Hall of Fame (een lijst met DE GOEI gelijk ze zeggen)

Een beetje dichterbij huis wordt momenteel het Europese kampioenschap basketbal afgewerkt. Onze Lions wisten zich ondanks fraai weerwerk en basket tegen de Fransen, Bosniërs en Portugezen, net niet te plaatsen voor het kampioenschap. Na een Superspannende en geweldige wedstrijd te hebben gewonnen in hun de Lotto-Arena te Antwerpen, wisten onze Lions niet te winnen van de Franse sterren in het verre Pau. Meer nog, ze kregen er een aardig pak voor de broek!

Dat neemt natuurlijk niet weg dat ze er wel een zeer fraai parcours op hebben zitten. Een ploeg vol met gasten die er 100% voor willen gaan. Nogmaals het bewijs dat je met een groot basketbalhart ook ver kan geraken!

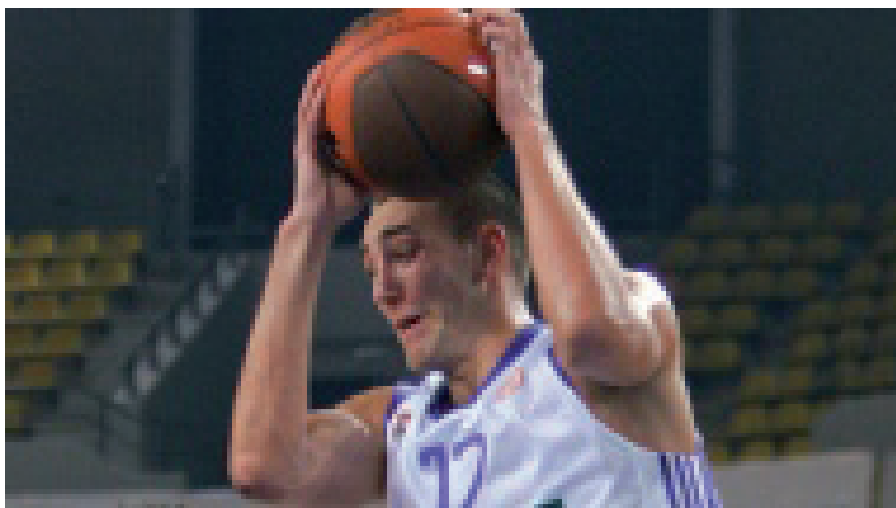
Een voor- en boegbeeld van onze Belgian Lions is Axel Hervelle. Al enkele jaren maakt hij het mooie weer bij het Spaanse Real Madrid, maar zelfs voor de beste spelers is het niet altijd even gemakkelijk. Getuige daarvan is volgend bericht.

Hervelle: "Ik probeer de coach te overtuigen"

di 15/09/2009 - 16:35 Axel Hervelle is alles behalve zeker van zijn toekomst bij Real Madrid. De Spaanse topclub trok deze zomer liefst acht nieuwe spelers aan zodat voor onze landgenoot knokken wordt om speelminuten te verzamelen.

Real Madrid trok deze zomer onder meer ex-NBA-speler Jorge Garbajosa aan, een rechtstreekse concurrent voor de positie van Hervelle. De toekomst van Herveel oogt dus onzeker, maar onze landgenoot blijft strijdvaardig.





Belga

“Na de EK-campagne met de Lions ben ik teruggekeerd naar Madrid, maar er is nog niemand van de club die mij iets gezegd heeft. Ik zie mezelf nog altijd als een speler van Real. Ik heb hier trouwens nog een contract voor twee seizoenen”, vertelt Hervelle in Gazette des Sports.

Hervelle is niet van plan zijn plaats bij Real Madrid zomaar op te geven. “Ik werk keihard op de training en doe er alles aan om de coach te overtuigen. Mijn situatie is niet makkelijk, maar ik probeer positief te blijven.”



 **mijnkaartjes.com**

geboortekaartjes | huwelijkskaarten | uitnodigingen | en nog zo veel meer...